

TOP Các Loại Thuốc Trị Tổ Đũa Hiệu Quả Nhất Hiện Nay

18:09 31/08/2021

Tổ đũa là bệnh da liễu gây ra nhiều triệu chứng rất khó chịu, ảnh hưởng đến sinh hoạt của người bệnh. Sử dụng thuốc trị tổ đũa là phương pháp điều trị bệnh lý này hiệu quả. Dưới đây là một số nhóm thuốc trị tổ đũa hiệu quả và được dùng phổ biến hiện nay.

Thuốc trị tổ đũa đường uống

Tổ đũa là bệnh lý da liễu có các biểu hiện đặc trưng là xuất hiện những mụn nước gây ngứa ngáy dữ dội trên da. Các vị trí dễ bị tổ đũa nhất là khu vực lòng bàn tay, bàn chân, kẽ ngón tay, ngón chân. Các loại thuốc trị tổ đũa đường uống có tác dụng điều trị bệnh từ bên trong, diệt trừ căn nguyên gây bệnh. Các loại thuốc này thường được sử dụng để giảm ngứa, ức chế vi khuẩn, nấm và giúp kháng viêm. [Người bệnh bị tổ đũa](#) được chỉ định các loại thuốc đường uống trong trường hợp thật sự cần thiết.

Nhóm thuốc kháng Histamin H1

Nhóm thuốc kháng Histamin H1 được sử dụng để điều trị

bệnh lý da liễu do dị ứng gây ra. Nhóm thuốc này giúp làm giảm triệu chứng ngứa ngáy, cải thiện các tổn thương trên da. Nhóm thuốc này có độ an toàn rất tốt nhưng có thể khiến người bệnh bị buồn ngủ, khô miệng và giảm khả năng tập trung. Các hoạt chất thuộc nhóm thuốc này được sử dụng để điều trị tổ đỉa là: Clorpheniramin, Loratadin hoặc Cetirizin.



Thuốc kháng Histamin H1 là thuốc trị tổ đỉa do dị ứng hiệu quả

Nhóm thuốc Corticoid

Bị tổ đỉa uống thuốc gì là câu hỏi của nhiều người bệnh. Nhóm thuốc Corticoid là nhóm thuốc không thể bỏ qua. Đây là nhóm thuốc dùng để điều trị ngắn hạn. Người bệnh chỉ nên sử dụng thuốc này khi có chỉ định của bác sĩ trong trường hợp tổn

thương da có dấu hiệu phù nề nghiêm trọng. Ngoài ra, thuốc cũng được chỉ định trong trường hợp người bệnh không đáp ứng với thuốc điều trị tại chỗ. Corticoid đường uống có thể khiến người bệnh bị suy giảm miễn dịch, loãng xương, suy tuyến thượng thận hoặc tăng đường huyết gây loét dạ dày.

Nhóm thuốc kháng sinh toàn thân

Thuốc kháng sinh toàn thân đường uống được sử dụng trong trường hợp người bệnh bị bội nhiễm. Liều dùng thuốc thường được chỉ định trong khoảng 7 đến 10 ngày. Hiện nay, nhóm kháng sinh đường uống trị tổ đỉa phổ biến nhất hiện nay là Penicillin. Ngoài ra, nếu người bệnh bị dị ứng với Penicillin, các bác sĩ có thể thay thế bằng nhóm thuốc Cephalosporin để điều trị bệnh.



Thuốc kháng sinh toàn thân đường uống được sử dụng trong trường hợp người bệnh bị bội nhiễm

Thuốc kháng nấm – thuốc trị tổ đũa

Thuốc kháng nấm đường uống được áp dụng điều trị cho các trường hợp bệnh tổ đũa khởi phát do nấm, bội nhiễm nấm. Tuy nhiên, nhóm thuốc này có thể gây hại cho gan, thận và quá trình tạo máu nên người bệnh cần hết sức lưu ý khi sử dụng.

Thuốc trị tổ đũa bôi ngoài da

Thuốc trị tổ đũa bôi ngoài da là phương pháp được sử dụng phổ biến nhất, đem lại hiệu quả rất tích cực và ít gây tác dụng phụ cho người bệnh. Mục đích sử dụng nhóm thuốc này là làm giảm tổn thương trên da và cải thiện các triệu chứng như ngứa, sưng đỏ và đau nhức trên da. Nhóm thuốc bôi được sử dụng trong giai đoạn khởi phát và cả giai đoạn bệnh tiến triển. Ngoài ra, nhóm thuốc này còn có tác dụng chống bội nhiễm và giúp phục hồi mô da nhanh chóng. Các loại thuốc [chữa bệnh tổ đũa](#) bôi ngoài da là:

Thuốc tím pha loãng

Thuốc tím pha loãng KMnO_4 là thuốc trị bệnh tổ đũa dưới dạng ngâm rửa. Loại thuốc này có tác dụng khử trùng da, sát khuẩn và ngăn ngừa rò rỉ dịch trên da. Người bệnh nên ngâm rửa tay chân với dung dịch thuốc tím pha loãng khoảng 2 lần mỗi ngày trong giai đoạn bệnh khởi phát. Khi bệnh diễn tiến nặng

hơn, người bệnh có thể thoa thuốc trực tiếp lên da 2 lần mỗi ngày.



Thuốc tím pha loãng KMnO_4 là thuốc trị bệnh tổ đỉa dưới dạng ngâm rửa

Chấm thuốc BSI 1 – 3% trị tổ đỉa

BSI 1 – 3% là thuốc được sử dụng ngoài da khi da xuất hiện mụn nước đơn thuần. Đây cũng là thuốc đặc trị bệnh tổ đỉa. Nhóm thuốc này giúp khử trùng vết thương, giúp giảm nguy cơ hình thành sừng, hạn chế bong tróc và ức chế vi khuẩn, nấm gây bệnh. Không chỉ có tác dụng điều trị bệnh tổ đỉa. BSI 1 –

3% còn được sử dụng nhiều trong điều trị các bệnh da liễu khác như hắc bào, lang ben, nấm móng. Không sử dụng BSI khi da bị lở loét và nhiễm trùng.

Nhóm thuốc bôi tại chỗ chứa Corticoid

Thuốc bôi chứa Corticoid dạng kem hoặc mỡ được sử dụng khi các mụn nước do tổ đỉa giảm và các tổn thương da bắt đầu phục hồi. Loại thuốc này giúp chống viêm mạnh mẽ, giảm ngứa và giảm tổn thương da do tổ đỉa gây ra. Corticoid giúp cải thiện các triệu chứng lâm sàng rất rõ rệt trong các bệnh da liễu. Tuy nhiên, đây là nhóm thuốc dễ dàng gây ra tác dụng phụ cho người bệnh như làm mỏng da, giãn mao mạch, viêm nang lông... Vì thế, người bệnh cần sử dụng thuốc theo chỉ định của bác sĩ. Các loại thuốc bôi ngoài da trị tổ đỉa chứa Corticoid là: Kem bôi Dermovate, Thuốc bôi Tempovate, Thuốc mỡ Flucinar. Người bệnh cần lưu ý không sử dụng nhóm thuốc này khi da bị phù nề, rỉ dịch và nổi nhiều mụn.

XEM THÊM

[7 thuốc bôi tổ đỉa an toàn và hiệu quả nhất hiện nay](#)





Nhóm thuốc bôi tại chỗ chứa Corticoid có tác dụng chống viêm, giảm triệu chứng bệnh nhanh chóng. Tuy nhiên nhóm thuốc này có nhiều tác dụng phụ

Sử dụng dung dịch Milian

Dung dịch Milian có thành phần chính là xanh Methylen và tím Gentian. Đây là thuốc được sử dụng điều trị tình trạng nổi mụn da tay và da chân, da bị rỉ dịch hoặc trợt loét do tổ đỉa. Dung dịch này được sử dụng bôi trực tiếp tại vùng da bị tổn thương khoảng 3 lần mỗi ngày, sử dụng liên tục trong vòng 5 ngày để ngăn ngừa nguy cơ bội nhiễm da.

Nhóm thuốc kháng sinh, kháng nấm bôi tại chỗ

Nhóm thuốc kháng sinh và kháng nấm bôi tại chỗ được sử dụng nhiều trong điều trị nhiễm trùng. Khi bệnh tổ đỉa khởi phát ở lòng bàn tay và bàn chân sẽ có nguy cơ rất cao bị nhiễm khuẩn và nhiễm nấm. Do đó, hai nhóm thuốc này là nhóm thuốc thường được chỉ định. Các loại thuốc kháng khuẩn, kháng nấm giúp điều trị bệnh tổ đỉa là: Thuốc mỡ Bactroban, Tyrosur gel, Thuốc bôi Decocort cream, Thuốc mỡ

Mupirocin. Ngoài ra, người bệnh có thể được sử dụng thêm các loại thuốc như thuốc bột sừng Acid salicylic, dung dịch bạc nitrat, hồ nước và thuốc ức chế calcineurin...

Những lưu ý khi sử dụng thuốc

Bệnh tổ đỉa là bệnh lý da liễu mãn tính, rất dai dẳng và dễ tái phát. Do đó, khi sử dụng thuốc chữa bệnh tổ đỉa, người bệnh cần lưu ý những vấn đề sau để đạt được hiệu quả điều trị bệnh tốt nhất:

- Người bệnh không được tự ý sử dụng thuốc, nhất là các nhóm thuốc đường uống.
- Khi có triệu chứng bệnh, bạn cần đến gặp bác sĩ chuyên khoa để được khám, chẩn đoán và kê đơn thuốc.
- Bệnh nhân sử dụng đúng loại thuốc, liều lượng và thời gian sử dụng theo đơn của bác sĩ.
- Khi sử dụng thuốc, nếu tình trạng da vẫn diễn tiến xấu hoặc gặp phải tác dụng phụ, người bệnh nên thông báo với bác sĩ.
- Người bệnh cần vệ sinh da sạch sẽ trước khi sử dụng các thuốc bôi tại chỗ để đạt được hiệu quả. Lưu ý không nên băng kín, che phủ vùng da bị viêm trừ khi có chỉ định của bác sĩ.
- Chúng ta không chà xát mạnh hoặc gãi làm vỡ các mụn nước.

- Người bệnh cần có lối sống khoa học và tích cực, vệ sinh da sạch sẽ để phòng ngừa bệnh tổ đỉa.

Trên đây là một số loại thuốc trị tổ đỉa đường uống và thuốc bôi trực tiếp. Người bệnh cần sử dụng thuốc theo chỉ định của bác sĩ và dùng thuốc đúng cách để kiểm soát các triệu chứng bệnh một cách hiệu quả nhất.

VIỆN DA LIỄU HÀ NỘI – SÀI GÒN - XU HƯỚNG LÀM ĐẸP TIỀN PHONG

Website chính thức: <https://viendalieu.vn/>

Email: lienhe@viendalieu.vn

Cơ sở Hà Nội: Số 123 Hoàng Ngân, P. Nhân Chính, Q. Thanh Xuân, Hà Nội

Hotline/Zalo: (024) 626 05 666 – 0983 058 939

Cơ sở TP. Hồ Chí Minh: Số 48B Đặng Dung, P. Tân Định, Quận 1, TP. Hồ Chí Minh

Hotline/Zalo: 0287.109.838 – 0903 047 368

Theo dõi chúng tôi trên các kênh mạng xã hội phổ biến nhất hiện nay:

- Địa chỉ Google map: <https://goo.gl>

</maps/tkF2CYrgHWPUTLkn8>

- Fanpage: <https://www.facebook.com/dalieuhanosaigon>
 - Youtube: <https://www.youtube.com/c/VienDaLieuHaNoiSaiGon>
 - Twitter: <https://twitter.com/viendalieu>
 - Instagram: <https://www.instagram.com/viendalieu/>
 - Tiktok: <https://www.tiktok.com/@viendalieu>
 - Linkedin: <https://www.linkedin.com/in/viendalieuhanosaigon/>
 - Pinterest: <https://www.pinterest.com/viendalieuhanosaigon/>
 - GG Business: <https://viendalieuhanoi-saigon.business.site/>
- Hashtag: #viendalieu, #viendalieuhanosaigon, #viendalieuhsng



Immuucel

Em bị tổ đũa vùng lòng bàn chân, em bị mấy năm rồi không khỏi phải làm sao đây. Em bị ngứa và nổi mụn li ti ả nhiều lắm luôn. Trung tâm giúp em với ạ?

[TRẢ LỜI](#)

Thien an

Bố mình bị tổ đũa 12 năm nay, chân không đi dép được vì bệnh tổ đũa nặng, giờ mẹ mình chỉ ngâm chân bằng nước trà không pha với muối loãng cho đỡ ngứa thôi. Nếu thuốc trung tâm chữa khỏi được bệnh này thì tốt quá

[TRẢ LỜI](#)

Trần Lương

Tôi là Lương, tôi 36 tuổi, tôi xin chia sẻ về quá trình bị bệnh của mình và dùng thuốc của thuốc đông y bên dân tộc, thấy nhiều người cũng bị giống tôi quá. 7 năm trước tôi bị ngứa ở lòng bàn tay, mọc mụn nước li ti thành từng cụm, sờ nó cứng và chọc nước chảy ra có đục mà đối với phụ nữ thì công việc bếp núc không thể tránh tiếp xúc với hóa chất được mãi. Đi bao nhiêu cơ sở, pk chuyên khoa để chữa trị nhưng cũng chỉ đỡ, cứ dừng thuốc là lại bị lại, có khi còn có chịu tác dụng phụ của thuốc nữa, cứ đợt nào điều trị dài ngày là đau dạ dày, phù hết mặt và chân tay do tác dụng phụ của thuốc, nhưng vì điều trị bệnh nên vẫn phải uống. Vô tình tôi tìm hiểu thấy nhiều người có phản hồi rất tốt về thuốc dân tộc nên cũng đã mua về dùng 1 liệu trình. Cảm nhận đầu tiên của tôi dùng 2 tuần đầu thì vẫn ngứa lắm, chưa thấy đỡ mấy cũng nản và sốt ruột, tôi có điện cho bs hỏi thì bs động viên kiên trì vì thuốc đông y tác dụng chậm k giống thuốc tây nên phải kiên trì. Tôi tiếp tục dùng thêm được 1 tháng thì thấy triệu chứng cải thiện rõ rệt: các mụn nước không còn nữa, không thấy các mụn nước mới xuất hiện, không ngứa nữa, lại không thấy có tác dụng phụ gì cả thậm chí ngay cả khi tôi tiếp xúc với các chất tẩy rửa không thấy xuất hiện trở lại ngay trong tháng đầu tiên. Tôi uống tiếp liệu trình tháng thứ 2 thì bệnh đã được khỏi hoàn toàn, không còn triệu chứng gì cả, các nốt mụn khô, đóng vảy rồi bong ra, lộ diện lớp da non. Tôi uống nốt tháng cuối, bs có tư vấn uống tháng hết liệu trình để không bị tái phát nên tôi cũng kiên trì dùng để

Bạn cho tôi hỏi thuốc này giá bao nhiêu được không ạ và mua ở đâu?

TRẢ LỜI

Trần Lương

tôi dùng lâu rồi nên cũng không nhớ rõ giá lắm, khoảng hơn 2 tr gì đó. Đợt tôi mua là ở cơ sở Hà nội: B31, ngõ 70, Nguyễn Thị Định, Thanh Xuân. Còn bạn nếu ở xa họ còn có 2 cơ sở nữa là ở TP.HCM và Quảng Ninh đó. Bạn xem ở gần đâu thì đến mà khám nhé.

TRẢ LỜI



Ghi Tui

thể thuốc đấy có bị tái lại không vậy? 1 liệu trình của bạn là mấy tháng vậy?

TRẢ LỜI



Trần Lương

Tôi dùng thuốc khỏi cũng được 2 .3 năm nay rồi. Chưa thấy tái phát lại, thời gian cũng lâu rồi. Vì tôi bị lâu lại dùng nhiều thuốc tây nên bs tư vấn cho tôi dùng liệu trình là 3 tháng. Cậu nên đến khám để bs tư vấn cho cậu theo đúng liệu trình bệnh của cậu. Có người dùng 2 tháng nhưng cũng có người dùng 3 tháng, 4 tháng mới hết hẳn

TRẢ LỜI



Nguyễn Bé

Thuốc này có dễ dùng không vậy các bác? Nếu là đông y chắc phải sắc đúng không ạ?

TRẢ LỜI



Trần Lương

Mới đầu chưa quen thì tôi thấy hơi khó uống nhưng sau mấy bữa thì thấy cũng bình thường, người kỹ thì thấy mùi thảo dược thơm lắm thuốc bên đấy có thuốc sắc nhưng tôi lại lựa thuốc bào chế dạng cao viên cho nó tiện vì không có thời gian nấu sắc ở nhà, mà thuê họ sắc cho lại mất thêm tiền mà tôi uống hơn thuốc chỉ có thời gian đầu chữa đỡ mấy thì



TRẢ LỜI

TRẢ LỜI

TRẢ LỜI



TRẢ LỜI



nhưng mình chữa các thuốc rồi k khỏi, đi cả da liễu trung ương lẫn da liễu Hà Nội đều k khỏi, bây giờ đang chờ đợi được chuyển tới bệnh viện da liễu Trung Ương để tiếp tục điều trị.

tôi ở trung tâm này xin gửi đến anh cảm ơn liên hệ bác sĩ uo. Tôi thấy người này khám bệnh rất kỹ, nhiệt tình, nói dễ nghe và dặn dò tỉ mỉ nên tôi rất hài lòng. Số đây gửi mọi người nhé 0965 328 155

TRẢ LỜI



Có Duyên Gặp Lại

Bé nhà cháu 5 tuổi bị ngứa, có các nốt mụn mọc ở trên đầu, đi khám bác sỹ bảo bị tổ đĩa và cho thuốc bôi được khoảng 1 tuần rồi nhưng tình trạng không đỡ thậm chí những vết ngứa còn lan rộng ra, nên cứ ngứa con lại gãi ko thể kiềm chế lại được nên vết ngứa lại lây ra chỗ khác. Không biết thuốc này có phù hợp với bé nhà cháu không ạ?

TRẢ LỜI



Nguyễn Văn Thành Phát

Điều trị tổ đĩa không khó nhưng cần sự kiên nhẫn bạn ạ và phải tuân thủ đúng thời gian dùng thuốc, vì bệnh dễ tái phát khi những phần tử nấm chưa bị diệt trừ hết. Nhưng nếu bạn cho con sử dụng thuốc mà không đỡ như thế thì cần phải đi kiểm tra lại ngay chứ để lan ra tội con.

TRẢ LỜI



Nguyễn Văn Thành Phát

Điều trị tổ đĩa không khó nhưng cần sự kiên nhẫn bạn ạ và phải tuân thủ đúng thời gian dùng thuốc, vì bệnh dễ tái phát khi những phần tử nấm chưa bị diệt trừ hết. Nhưng nếu bạn cho con sử dụng thuốc mà không

TRẢ LỜI



Quỳnh Cẩm

Mình đã cho con đến đây khám và đang dùng thuốc được hơn 1 tháng. Thấy bệnh của con đỡ nhiều, các nốt li ti mụn nước giảm dần và không mọc nên nữa, không còn ngứa nữa. Mình vẫn đang cho con dùng tiếp liệu trình.

TRẢ LỜI



Thanh

Con mình nay cũng được 7 tuổi rồi bị tổ đỉa đi điều trị đã nhiều nơi nhưng không đỡ. Uống bao nhiêu thuốc tây và cả bôi mà cũng không ăn thua đã thế còn bị tác dụng phụ của thuốc nữa. Từ khi chuyển sang dùng thuốc Thanh Bì Dưỡng Can Thang thì hết ngứa, không còn các nốt mụn nước nữa. Nay bệnh đã khỏi, đến nay đã 3 năm mà chưa bị tái lại

TRẢ LỜI



Phú Đỗ An

Tôi bị nổi mụn nước ở trong lòng bàn tay và các kẽ ngón tay, đã dùng rất



Trương Thế Vinh

Tôi đây cũng chữa tây y với các mẹo, dân gian cũng không có khỏi. Thấy trên mạng mọi người đang nói nhiều về thuốc này, và lên cả vtv2 nữa <https://www.vpeg.vn/thuc-hu-bai-thuoc-thanh-bi-duong-can-thang-chua-to-dia-noi-tieng-duoc-vtv2-gioi-thieu/>?

TRẢ LỜI



Phương Thùy

Tôi cũng bị tổ đỉa như bạn ở 2 bàn tay, đã khám nhiều nơi, nào là bệnh viện Chợ Rẫy và bv da liễu tp. HCM, thuốc bôi lẫn thuốc uống đều có cả, nhưng bệnh thì cứ đậm chân tại chỗ, có thuốc thì đỡ chút ít, khi ngưng thuốc thì bệnh đâu vào đó. Riết rồi nản hết sức. Bạn bè biết bệnh của tôi nên mách tôi dùng thuốc thanh bì dưỡng can thang. Bạn bè tôi nói nhiều người sử dụng thuốc đã khỏi bệnh. Lúc đầu tôi cũng không tin tưởng

nhưng dùng máy cà là này thay đồ nê, là tốt. Bận này khoảng 100g là tốt đem rửa sạch rồi giã nát hoặc xay nhuyễn. Chắt lấy nước cốt rồi sử dụng để uống. Nếu bạn uống nước này thường xuyên để thấy các triệu chứng bệnh tổ đỉa giảm dần đó. Hoặc bạn cũng có thể lấy muối mà hằng ngày bạn nấu ăn ý. Bạn bỏ khoảng 2 thìa cà phê muối hạt vào xoong để rang nóng trong khoảng 10p. Cho vào khăn mỏng, để cho muối rang bớt nóng. Sau đó đắp lên khu vực da bị tổ đỉa trong vòng 20 phút. Mỗi ngày làm 2 lần trong vòng nửa tháng sẽ thấy bệnh tiến triển tốt dần lên

Làm mấy cách này nó đỡ đấy bạn nhưng bạn phải làm thường xuyên, hàng ngày và phải kiên trì thì nó mới có tác dụng

**Nguyễn Gia Minh**

Chồng em bị dưới chân, nhiều nốt li ti lắm. A ý cũng đã chữa nhiều loại thuốc cả tây y lẫn đông y có cả bôi và uống cũng không thấy khỏi! Có

Nguồn bài viết: <https://www.tapchidongy.org/thuoc-tri-to-dia.html>

<https://tapchidongy.org/>

<https://www.tapchihoccotruyen.com/>

<https://trungtamytedpbackan.com/>

Các liên kết hữu ích về DA LIỄU - SỐNG KHỎE mà chúng tôi đã tổng hợp được trên các trang Sở Y tế chính thống:

<https://syt.baclieu.gov.vn/vi/-/benh-viem-da-co-dia>

https://syt.bacgiang.gov.vn/chi-tiet-tin-tuc/-/asset_publisher/6CWBO9WiZqsQ/content/benh-me-ay-man-tinh-va-huong-ieu-tri-hieu-qua

https://syt.bacgiang.gov.vn/chi-tiet-tin-tuc/-/asset_publisher/6CWBO9WiZqsQ/content/noi-man-o-ngua-khap-nguoi-nhu-muoi-ot-la-bi-gi

http://soyte.baria-vungtau.gov.vn/tin-tuc-su-kien/-/view_content/content/2241039/nguoi-bi-benh-viem-da-co-dia-nen-an-gi-kieng-an-uong-nhung-gi-

<https://syt.baclieu.gov.vn/vi/-/noi-me-day>

https://syt.bacgiang.gov.vn/chi-tiet-tin-tuc/-/asset_publisher/6CWBO9WiZqsQ/content/7-cach-tri-noi-me-ay-man-ngua-tai-nha-theo-dan-gian

<https://songoaivu.hatinh.gov.vn/upload/tailieu/16-thuoc-uong-thuoc-boi-viem-da-tiep-xu-1630406047c.pdf>

<https://songoaivu.hatinh.gov.vn/upload/tailieu/14-loai-thuoc-tri-me-day-cho-tre-em-an-toan-hieu-qua-nha-1630406359t.pdf>

<https://songoaivu.hatinh.gov.vn/upload/tailieu/cach-chua-man-ngua-khap-nguoi-nhanh-hieu-qu-1630406665a.pdf>

<http://phobienphapluat.kontum.gov.vn/Home/ViewFile?linkdown=/Content/Upload/20210831055240-11-thuoc-tri-man-ngua-tot-nhat.pdf>

<http://phobienphapluat.kontum.gov.vn>

[/Home/ViewFile?linkdown=/Content/Upload/20210831060102-noi-man-ngua-o-chan.pdf](#)

[http://thanhtraqnam.gov.vn/QTIUpload/HoiDap/CauHoi/2021/8/benh-gout-kieng-gi-nen-an-gi-mau-khoi-nhat.pdf](#)

[http://www.stc.quangnam.gov.vn/QTIUpload/HoiDap/2021830/dau-nhuc-xuong-khop-khi-thay-doi-thoi-tiet.pdf](#)

[http://www.stc.quangnam.gov.vn/QTIUpload/HoiDap/2021830/10-cach-chua-thoat-vi-dia-dem-tai-nha-nen-ap-dung.pdf](#)

[https://hoiluatgia.hatinh.gov.vn/upload/tailieu/mong-tinh-la-gi-co-anh-huong-den-sinh-ly-khon-1630143980g.htm](#)

[http://donggiang.gov.vn/QTIUpload/HoiDap/2021830/benh-viem-khop-tay-bien-chung-nguy-hiem-khong.pdf](#)

[http://donggiang.quangnam.gov.vn/QTIUpload/HoiDap/2021830/viem-khop-dang-thap.pdf](#)

[http://thitranductho.hatinh.gov.vn/upload/tailieu/thuoc-chua-mong-tin-1630150924h.htm](#)

[http://nongson.gov.vn/QTIUpload/HoiDap/CauHoi/2021/8/mri-thoat-vi-dia-dem.pdf](#)

[https://pctt.hatinh.gov.vn/upload/tailieu/16-thuoc-tri-hac-](#)

[lao-tot-nha-1630385645t.pdf](#)

<https://stttt.quangnam.gov.vn/QTUpload/HoiDap/CauHoi/2021/8/dau-nhuc-xuong-khop.pdf>