

Bệnh Vảy Nến Là Gì? Nguyên Nhân, Triệu Chứng, Cách Chữa Trị

00:27 01/09/2021

Vảy nến là một trong những bệnh ngoài da phổ biến nhất hiện nay. Bệnh có thể xảy ra ở bất kì ai, bất cứ độ tuổi nào. Mặc dù không gây nguy hiểm đến tính mạng nhưng vảy nến thường xuyên tái phát, gây ngứa ngáy, bong tróc và ửng đỏ da khiến người bệnh xấu hổ, mất tự tin. Việc hiểu rõ về bệnh sẽ giúp người mắc sớm có giải pháp khắc phục, đẩy lùi tình trạng này. Cùng bác sĩ Nguyễn Thị Nhuận – Giám đốc chuyên môn Trung tâm Da liễu Đông y Việt Nam tìm hiểu về nguyên nhân, dấu hiệu và cách phòng, chữa bệnh vảy nến sau đây.



Bệnh vảy nến khuỷu tay

Bệnh vảy nến là gì?

Bác sĩ Nguyễn Thị Nhuận cho biết, bệnh vảy nến tên tiếng anh là Psoriasis, là một dạng tổn thương ngoài da mãn tính. Y học hiện đại xếp căn bệnh này là loại bệnh tự miễn dịch mãn tính, xảy ra do sự tích tụ các tế bào da bất thường. Hiện tượng này làm co giãn bề mặt da, khiến da bị tổn thương. Tại vùng da tổn thương này sẽ hình thành các vảy màu trắng bạc và viêm đỏ. Ở một số người, vùng da đóng vảy có thể bị nứt và chảy máu. Bệnh có thể xuất hiện ở bất cứ vị trí nào, nhưng phổ biến nhất là ở da đầu, khuỷu tay, đầu gối, móng chân, móng tay... Biểu hiện đặc trưng của bệnh là tình trạng da tróc vảy màu trắng, ửng đỏ và mưng mủ. Bệnh vảy nến có thể xảy ra ở mọi lứa tuổi. Theo thống kê, trên thế giới có đến 10% bệnh nhân da liễu mắc phải bệnh này. Ở Việt Nam, số người bị bệnh vảy nến chiếm khoảng 5% tổng số ca bệnh da liễu. Trong đó, những người bệnh ở độ tuổi từ 20 đến 50 nhiều hơn trẻ em dưới 10 tuổi.

Nguyên nhân gây ra bệnh vảy nến

Đến nay, khoa học hiện đại vẫn chưa tìm ra được nguyên nhân chính xác của bệnh vảy nến. Tuy nhiên, bác sĩ Nguyễn Thị Nhuận và các bác sĩ chuyên khoa khác cho rằng bệnh lý này hình thành chủ yếu do sự suy yếu, rối loạn của hệ miễn dịch. Cụ thể, các tác nhân gây bệnh phổ biến như sau:



Hệ miễn dịch suy yếu là nguyên nhân chính dẫn đến bệnh vảy nến

Hệ miễn dịch suy yếu

Khi hệ miễn dịch của cơ thể suy yếu, rối loạn, cơ thể sẽ bị:

- Các vi khuẩn, virus ngoài môi trường tấn công.
- Nhận diện nhầm những tế bào của cơ thể là tế bào lạ, sinh ra phản ứng tấn công, phá hủy tế bào.
- Thời gian sống của tế bào da bị rút ngắn, làm tích tụ da chết, tạo thành mảng vảy nến.

Nguyên nhân khác

Theo thông tin từ Tổ chức Bệnh vảy nến Quốc tế, ước tính có khoảng 10% bệnh nhân bị vảy nến là do gen. Cũng theo đó, các nhà khoa học đã xác định được khoảng 25 biến thể gen có khả năng làm gia tăng nguy cơ mắc bệnh lý này.

- **Di truyền:** Nếu cả bố và mẹ đều bị bệnh thì nguy cơ di truyền cho con là 40%.
- **Môi trường sống chứa tác nhân gây bệnh:** Môi trường bị ô nhiễm, nguồn nước sinh hoạt nhiễm bẩn, các hóa chất độc hại rất dễ khiến cho da bị dị ứng.
- **Nhiễm khuẩn:** Những người bị viêm họng, viêm amidan,... có sẵn các ô vi khuẩn trong cơ thể. Khi chịu tác động của một số yếu tố bên ngoài, nó có thể ảnh hưởng đến sự hình thành bệnh vảy nến.
- **Rối loạn chuyển hóa:** Những chuyển hóa đường, đạm trong cơ thể khi bị rối loạn có thể hình thành nên bệnh vảy nến.
- **Rối loạn nội tiết:** Nội tiết tố trong cơ thể là một trong những yếu tố ảnh hưởng đến tình trạng của bệnh. Cụ thể, phụ nữ mang thai bị vảy nến thường có biểu hiện bệnh nhẹ hơn. Tuy nhiên, các triệu chứng của bệnh sẽ trầm trọng lên sau khi sinh em bé.
- **Do tác dụng của thuốc:** Sử dụng thuốc kháng sinh, thuốc tiểu đường sai cách là một nguyên nhân hình thành bệnh.
- **Yếu tố tâm lý:** Bệnh cũng có thể hình thành khi cơ thể mệt mỏi hay stress quá nhiều.

Những yếu tố làm tăng nguy cơ mắc bệnh vảy nến

Ngoài các nguyên nhân trên, những yếu tố dưới đây cũng góp phần làm tăng nguy cơ mắc bệnh:

- Da bị thương do vết cắt, trầy xước, côn trùng cắn, bị cháy nắng...
- Sử dụng nhiều rượu bia, thuốc lá.
- Người bị HIV.
- Người bị viêm họng.
- Thường xuyên căng thẳng, stress.
- Phụ nữ thời tiền mãn kinh hoặc những người bị rối loạn nội tiết tố.
- Người sử dụng thuốc chống sốt rét, thuốc chống viêm bao gồm ibuprofen, thuốc chẹn beta, thuốc ức chế men chuyển...

Triệu chứng bệnh vảy nến thường gặp nhất

Việc nhận biết sớm sự hình thành của bệnh vảy nến sẽ giúp bạn lựa chọn giải pháp kiểm soát, điều trị bệnh kịp thời, hiệu quả. Một số triệu chứng điển hình của bệnh lý này được bác sĩ Nhuận chỉ ra đó là:





Bệnh vẩy nến có nhiều biểu hiện khác nhau

- **Da mẩn đỏ:** Đây là dấu hiệu thường thấy nhất ở người bệnh vẩy nến. Các vùng da tổn thương có hiện tượng ửng đỏ thành mảng.
- **Hình thành mảng trắng:** Xung quanh các vết ửng đỏ là mảng trắng đục như lớp vảy. Số lượng mảng trắng là không giới hạn, tùy thuộc tình trạng bệnh. Nếu cạy những vảy trắng này ra, bạn sẽ thấy những lớp sừng chồng lên nhau. Đó là các tế bào da chết tích tụ lại. Vảy trắng hay các tế bào da chết dễ bong tróc, rơi rụng.
- **Da bị tổn thương:** Các vị trí như khuỷu tay, móng tay, móng, vùng da xương cồng, đầu gối, móng chân... là những vị trí dễ bị tổn thương khi bị bệnh. Kích thước vùng da tổn thương chỉ khoảng vài milimet đến vài centimet.
- **Ngứa da:** Người bệnh sẽ bị ngứa da. Những cơn ngứa xuất hiện thường xuyên và rất dữ dội. Nó khiến người bệnh vô cùng khó chịu, bứt rứt, mệt mỏi.
- **Tổn thương khớp:** Khi bị vẩy nến, người bệnh đồng thời có

thể bị viêm khớp. Ngoài ra, có đến gần 20% người bệnh bị biến dạng khớp, cứng khớp, ảnh hưởng đến việc đi lại.

Phân loại bệnh vẩy nến

Y học cổ truyền và y học hiện đại có cách phân loại bệnh vẩy nến khác nhau. Tây y thường phân nhóm bệnh dựa trên vị trí, triệu chứng, đặc điểm của bệnh. Trong khi đó Đông y lại phân loại bệnh dựa trên căn nguyên gây bệnh. Cụ thể:

Phân theo biểu hiện

Dựa vào sự khác biệt của một số biểu hiện bệnh, người ta có thể phân ra các dạng sau:

- **Vẩy nến thể nghịch (thể da tiết bã):** Dạng bệnh này không xuất hiện hiện tượng bong tróc da. Vùng da có xu hướng tiết bã nhờn, gây ẩm ướt.
- **Thể mảng bám:** Da bị khô, ửng đỏ, dễ bong vảy.
- **Thể mủ:** Vùng da bị vẩy nến thường có mủ. Nếu không cẩn thận, vết mủ có thể bị vỡ ra, gây viêm da.
- **Thể giọt:** Toàn thân bị phát ban dưới dạng đốm nhỏ màu hồng tươi hoặc sẫm. Đây là thể bệnh vẩy nến nhẹ nhất và dễ chữa nhất. Những người bị viêm họng liên cầu dễ có nguy cơ mắc thể bệnh này.
- **Vẩy nến thể tròn:** Xuất hiện những hình tròn to nhỏ khác

nhau trên da. Tùy vào mức độ tổn thương da mà có thêm biểu hiện ửng đỏ và ngứa ngáy. Thể bệnh này rất hiếm gặp.

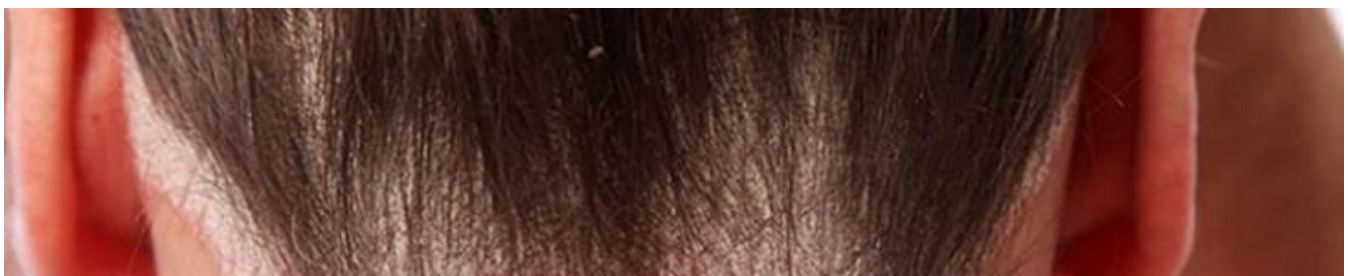


Bệnh vẩy nến thể tròn

Phân loại bệnh vẩy nến theo vị trí

Dựa trên vị trí hình thành bệnh, người ta thường chia ra 5 dạng bệnh vẩy nến khác nhau gồm:

- **Vẩy nến da đầu:** Bệnh nhân bị vẩy nến ở da đầu, thường xuyên ngứa ngáy, tóc rụng nhiều. Đây cũng là thể bệnh thường gặp nhất.





Bệnh vảy nến ở đầu

- **Bệnh vảy nến ở bàn tay, bàn chân:** Da bàn tay, bàn chân bị khô, dày lên, xuất hiện mảng trắng bạc và bong ra.
- **Vảy nến móng tay:** Móng tay bị hư tổn, có màu vàng trên nền móng trắng. Lớp sừng trên móng tay giòn, dễ gãy.
- **Dạng vảy nến viêm khớp:** Vào buổi sáng, các khớp xương có hiện tượng sưng tấy, cứng. Thể bệnh này thường đồng thời xuất hiện ở người bị thể mủ.
- **Vảy nến toàn thân:** Người bệnh bị ngứa khắp cơ thể. Kèm theo đó là cảm giác đau, rát, khó chịu. Làn da toàn thân bị ửng đỏ, tổn thương. Người bệnh có thể bị mất nước, nhiễm trùng da, thậm chí cảm thấy ớn lạnh, bị viêm phổi...

Phân loại theo Đông y

Theo bác sĩ Nguyễn Thị Nhuận, Đông y phân bệnh vảy nến ra nhiều thể khác nhau. Trong đó, điển hình có thể kể đến các thể

bệnh dưới đây:

- **Thể phong nhiệt:** Các chấm nhỏ xuất hiện đột ngột, sau đó lớn dần và xuất hiện vảy trắng, đục, gây ngứa. Bệnh xảy ra ở mặt, râu, tay, chân. Dấu hiệu kèm theo là hoại tử da, các chấm xuất huyết.
- **Thể phong huyết táo:** Thể bệnh đã khởi phát nhiều năm. Vùng da tổn thương gây ngứa nhẹ, có màu đỏ. Ngoài ra, người bệnh còn có biểu hiện khô da vùng mặt, râu lưỡi khô và vàng.



Hình ảnh vảy nến khiến vùng da bệnh ứng đỏ

- **Thể phong hàn:** Bệnh khởi phát do nhiễm lạnh. Thường bị vào mùa thu hoặc đông. Trên da người bệnh xuất hiện các

chấm nhỏ như đồng tiền, bề mặt da đỏ, nổi nhiều mụn. Các mụn này dễ vỡ hoặc rỉ dịch. Lưỡi người bệnh màu hồng nhạt, rêu lưỡi trắng.

- **Thể thấp nhiệt:** Xuất hiện đốm tổn thương giống những chấm nhỏ ở hội âm, bầu ngực, hố mắt hay vùng sinh dục, khuỷu tay. Da có màu hồng xám. Các tổn thương da có xu hướng chảy dịch trắng đục, liên kết lại với nhau. Người bệnh cảm thấy ngứa, sốt, mệt mỏi, rêu lưỡi vàng hoặc đỏ sậm.
- **Thể huyết nhiệt:** Tổn thương điển hình của thể bệnh này là vết sần dạng đồng tiền với kích thước khác nhau. Khi cào vào thì rướm máu. Thể bệnh này cũng xuất hiện tại hội âm, hố mắt, bầu ngực, khuỷu tay, bộ phận sinh dục. Các tổn thương da có màu hồng xám, chảy dịch trắng đục và liên kết với nhau. Người bệnh có thể bị sốt, mệt mỏi, ngứa, rêu lưỡi vàng hoặc đỏ đậm. Bệnh thường đi kèm với hiện tượng táo bón, tiểu ít, nước tiểu vàng, miệng khô, tâm trạng mệt mỏi.
- **Thể huyết ứ:** Thể bệnh này có biểu hiện là các vết ban có kích thước không đều, màu tím hoặc đỏ đậm. Bề mặt da tổn thương khô, trắng đục nhưng không bong tróc mà hơi lồi so với vùng da khác. Người bệnh có thể bị ngứa nhẹ.
- **Thể huyết hư:** Xuất hiện khi cơ thể yếu hoặc có bệnh lâu ngày. Da người bệnh có màu trắng bệch. Vùng da tổn thương có màu hồng nhạt, bề mặt hơi ứt, bong vảy và ngứa.
- **Thể nhiệt độc thương doanh:** Thể bệnh này khởi phát đột

ngột và gây tổn thương toàn thân. Da có hiện tượng nổi ban đỏ hoặc tím, sưng nóng, bóng vảy và ngứa. Khi ấn vào thì nhạt màu. Người bệnh bị sốt toàn thân, sợ lạnh, khát, tay chân mất sức, tinh thần mệt mỏi, lưỡi màu đỏ sẫm, ít tân dịch.

- **Xung nhâm không điều hòa:** Thể bệnh này xảy ra ở phụ nữ mang thai, sinh nở hoặc đang hành kinh. Da toàn thân của người bệnh đỏ, có vết xuất huyết, sau đó chuyển màu trắng đục. Người bệnh bị ngứa, miệng khô, đau lưng, choáng đầu và lưỡi đỏ đậm.

Bệnh vảy nến có lây không?

Nhiều người dễ lầm tưởng vảy nến là bệnh lây nhiễm, vì vậy, họ ngại tiếp xúc với người bị bệnh. Thực tế, bệnh lý này **không lây từ người sang người**. Tuy nhiên, nó có thể lan rộng sang các vùng da khác trên cơ thể. Khi hệ miễn dịch yếu đi hoặc bị rối loạn, cơ thể nhận biết nhầm các tế bào là tác nhân gây hại nên tấn công. Do vậy, lượng tế bào chết tăng nhanh và lan rộng. Chu trình sống của tế bào bị rút ngắn đi đến 10 lần. Điều này làm cho số tế bào chết bị ứ đọng tích tụ trên diện rộng, khiến da bị viêm, ngứa. Các tế bào mang mầm bệnh nhanh chóng chồng chất lên nhau, tạo thành các mảng da màu trắng đục. Khi việc sản sinh và tiêu hủy tế bào mới bị mất cân bằng, vảy nến sẽ hình thành. Cứ thế, bệnh lan từ vùng da này sang vùng da khác.



Vảy nến là bệnh không lây từ người sang người

Vảy nến có nguy hiểm không? Có chữa khỏi được không?

Bác sĩ Nhuận nhận định, tuy chỉ là bệnh ngoài da nhưng vảy nến có thể gây những biến chứng nguy hiểm đối với sức khỏe. Cụ thể, dưới đây là những biến chứng thường gặp của căn bệnh này:

- **Gây bệnh về tim mạch:** Bệnh lý này làm tăng khả năng mắc các bệnh về tim mạch. Một số thuốc điều trị vảy nến có thể tác động đến nồng độ cholesterol trong máu, dẫn đến đột quỵ.

- **Bệnh xương khớp:** Theo thống kê, cứ 100 người bị vảy nến quanh khớp thì có từ 10 đến 30 người mắc bệnh viêm khớp. Những trường hợp nghiêm trọng, người bệnh có thể bị bệnh về cột sống, dây chằng... khiến khả năng vận động khó khăn, cơ thể đau nhức.
- **Bệnh về nội tiết:** Chuyên gia cảnh báo người bị bệnh lý da liễu này có nguy cơ cao bị bệnh tiểu đường và các bệnh như gan nhiễm mỡ, béo phì, tăng lipid máu...
- **Sỏi thận:** Việc lạm dụng thuốc điều trị bệnh rất dễ gây biến chứng nguy hiểm cho thận, khiến thận phải làm việc quá tải.
- **Biến chứng khác:** Ngoài ra, bệnh vảy nến còn ảnh hưởng đến chức năng của mắt, tai, miệng...

Thêm vào đó, bệnh còn cản trở sinh hoạt của người bệnh. Khi vùng da bị bệnh lan rộng, các tế bào da sẽ rơi xuống, gây cảm giác ngứa. Da người bệnh bị nổi nhiều vết sần sùi, mất thẩm mỹ. Điều này khiến nhiều người có tâm lý tự ti. Họ thường ít ra ngoài, ngại tiếp xúc với người khác. Lâu dần, người bệnh có xu hướng sống khép mình, xa lánh mọi người xung quanh. Khi bệnh càng phát triển, người bệnh càng bị chi phối bởi cảm giác ngứa ngáy, khó chịu. Do vậy, họ khó tập trung vào công việc, hiệu suất làm việc giảm sút. Vậy vảy nến tự khỏi được không? Ở một số trường hợp, bệnh có thể tự biến mất sau một thời gian hình thành. Điều này khiến họ lầm tưởng vảy nến có thể tự khỏi. Thực chất, bệnh lý này không thể tự khỏi hẳn. Các triệu chứng bệnh thường xuất hiện và biến mất theo

đợt, sau đó sẽ bùng phát khi gặp điều kiện thuận lợi.

Bị bệnh vảy nến không nên ăn gì và nên ăn gì?

Nếu thực hiện chế độ ăn khoa học, người bị vảy nến có thể cải thiện tình trạng bệnh tốt hơn. Ngược lại, nếu không ăn uống phù hợp, bệnh sẽ dễ tái phát, dai dẳng và khó chữa hơn.



Người bị vảy nến không nên ăn thịt đỏ

Những loại thực phẩm không nên ăn

Theo các chuyên gia, người bị vảy nến nên tránh một số nhóm thực phẩm sau đây:

- **Thịt đỏ:** Các loại thịt đỏ bao gồm: Thịt lợn, thịt bò, thịt trâu, thịt bê, thịt ngựa, thịt cừu. Trong thịt đỏ chứa nhiều Arachidon. Đây là chất có thể khiến cho vết thương bị viêm.
- **Đồ ăn cay nóng, chiên rán, đồ ăn nhanh:** Những loại thực phẩm này dễ gây kích ứng da, làm bệnh tái phát.
- **Đồ ngọt:** Các loại kem, bánh kem, socola chứa nhiều đường làm quá trình chuyển hóa chất gặp khó khăn. Đây là một yếu tố khiến bệnh vảy nến nặng hơn.
- **Thực phẩm chế biến từ sữa:** Cũng giống như thịt đỏ, các chế phẩm từ sữa chứa một số chất gây kích ứng da, dị ứng, sưng, viêm nên không tốt cho người bệnh.
- **Hải sản:** Các loại tôm, cua, ghẹ, ốc, hàu... có chứa histamin. Chất này làm ức chế vùng da tổn thương, dẫn đến hiện tượng dị ứng và ngứa. Người bị bệnh vảy nến dùng nhóm thực phẩm này sẽ khó kiểm soát bệnh hơn.
- **Nội tạng động vật:** Ăn nội tạng động vật có thể kéo dài thời gian lành da.
- **Thực phẩm chứa gluten:** Đó là bánh mì, lúa mì, mì ống. Nhóm thức ăn này ảnh hưởng đến hệ tiêu hóa, đường ruột, khiến bệnh vảy nến nặng hơn.
- **Các chất kích thích:** Rượu, bia, thuốc lá, đồ uống có ga... là những loại chất kích thích có ảnh hưởng đến chức năng gan. Nó có thể làm vùng da bị bệnh lan rộng hơn.

Trên đây là những loại thực phẩm ảnh hưởng xấu đến người bị

vảy nến. Người bệnh không nên sử dụng hoặc hạn chế sử dụng những thực phẩm này.

Những thực phẩm người bệnh vảy nến nên ăn

Bên cạnh những loại thực phẩm cần kiêng, người bệnh vảy nến cũng cần bổ sung một số loại thực phẩm tốt cho sức khỏe.



Rau xanh rất tốt cho người bệnh vảy nến

- **Rau xanh:** Các loại rau xanh như cải xoăn, súp lơ, cải thìa... chứa nhiều chất chống oxy hóa, giúp vùng da tổn thương mau lành. Nó đồng thời cung cấp vitamin, giúp cơ thể nâng cao hệ miễn dịch.
- **Cá hồi:** Cá hồi chứa Omega 3, có tác dụng chống viêm, rất phù hợp cho quá trình chữa trị bệnh.

- **Vùng đen:** Vùng đen đồng thời cung cấp cho cơ thể vitamin E và Omega 3, giúp người bệnh kiểm soát tốt các vết vảy lây lan.
- **Trái cây:** Trong trái cây, đặc biệt là bơ chứa nhiều vitamin A, vitamin C, vitamin E giúp cung cấp độ ẩm cho da, tăng cường bảo vệ da, phục hồi làn da bị bệnh.
- **Ngũ cốc:** Các loại ngũ cốc chứa bột yến mạch hoặc chất chống oxy hóa được khuyến dùng cho người bị vảy nến.
- **Trà xanh:** Trà xanh chứa nhiều chất chống oxy hóa tốt cho người bệnh. Tuy nhiên, nên pha loãng và hạn chế uống vào buổi tối hoặc lúc đói.
- **Nước lọc:** Nước lọc cần thiết cho việc thanh lọc cơ thể và giữ ẩm cho da. Người bệnh nên uống khoảng 2 lít mỗi ngày.

Nếu tích cực thực hiện chế độ sinh hoạt, ăn uống khoa học, kết hợp với điều trị bệnh đúng cách, các triệu chứng vảy nến có thể thuyên giảm hẳn.

Các biện pháp điều trị bệnh vảy nến hiệu quả hiện nay

Hiện nay, cả Đông y và Tây y đều có nhiều cách điều trị bệnh lý này. Người bệnh có thể tham khảo những cách trị bệnh phổ biến nhất dưới đây:

Cách chữa vảy nến tại nhà bằng mẹo dân gian

Trong dân gian có nhiều cách chữa bệnh vảy nến như: Sử dụng giấm táo, nha đam, lá trầu, nghệ vàng... Dưới đây là một số bài thuốc đi kèm cách làm cụ thể. **Chữa vảy nến bằng lá trầu:**

Chuẩn bị

- Lá trầu không.
- Rau răm.
- Bèo hoa dâu.
- Muối hạt.

Cách làm:

- Các nguyên liệu đem rửa sạch, ngâm trong nước muối chừng 10 phút để diệt khuẩn, rửa lại bằng nước sạch.
- Cho chúng vào nồi nấu lên cùng với khoảng 2 lít nước.
- Sau 15 – 20 phút thì tắt bếp, chờ cho nước nguội bớt rồi lấy nước này để tắm. Có thể cho thêm ít muối hạt vào để tăng tính sát khuẩn.
- Lấy bã trong nồi đem giã nát, chà xát lên vùng da cần điều trị.

Áp dụng thường xuyên cho đến khi phần da bớt bị bong tróc, sần sùi cho bệnh nhân. **Chữa vảy nến bằng muồng trâu:**

Nguyên liệu:

- Đọt non và lá của cây muồng trâu,
- 20 ngọn rau răm.
- Khoảng 10 lá trầu.

Tiến hành:

- Tất cả nguyên liệu đem rửa sạch.
- Cho vào ấm và đun sôi cùng với khoảng 2 lít nước sôi.
- Khi nước đã sôi thì cho thêm vào 1 muống muối hạt.
- Dùng nước này để pha với nước lạnh cho ấm rồi tắm.

Thực hiện mỗi tuần khoảng 2 – 3 lần cho đến khi vùng da bớt sần sùi. Bạn cũng có thể dùng lá muồng trâu giã nhuyễn để đắp lên vùng da bị viêm. Điều trị vảy nến bằng mẹo dân gian bác sĩ Nguyễn Thị Nhuận cho biết chỉ nên áp dụng cho trường hợp bệnh nhẹ, diện tích vảy nến chưa lan rộng. Tuy là cách chữa an toàn nhưng hiệu quả điều trị bệnh không cao, không triệt để, phụ thuộc nhiều vào cơ địa của mỗi người bệnh.

Điều trị vảy nến theo Tây y

Tây y có hai phương pháp điều trị bệnh vảy nến chủ yếu là điều trị tại chỗ và điều trị toàn thân. Sau khi tiến hành các chẩn đoán nguyên nhân gây bệnh, tình trạng bệnh, bác sĩ sẽ đưa ra cách điều trị thích hợp nhất. **Cách điều trị tại chỗ** Cách điều trị này thường dùng các loại thuốc bôi, thuốc điều trị vảy nến và

thuốc hỗ trợ điều trị các bệnh mắc kèm theo. Một số thuốc điều trị vảy nến tại chỗ:

- **Thuốc bôi:** Corticosteroid, Calcipotriol, Tazaroten, Tacrolimus, Acid salicylic,
- **Thuốc hỗ trợ điều trị vảy nến:** Kháng histamin H1 và kẽm oxyd 10%.
- **Thuốc điều trị bệnh đi kèm:** NSAIDs, thuốc điều trị rối loạn lipid máu, tăng huyết áp, chống loét đường tiêu hóa

Ngoài ra, tùy tình trạng bệnh, bác sĩ có thể tiến hành chiếu tia UVB, UVA. **Cách điều trị toàn thân** Sử dụng các chế phẩm sinh học hoặc các thuốc như:

- Vitamin A acid.
- Thuốc ức chế miễn dịch, chống viêm do tác động trực tiếp vào các tế bào lympho T,
- Thuốc ức chế việc tăng sinh tế bào,
- Các thuốc kết hợp với phương pháp quang trị liệu khi điều trị vảy nến thể nặng.

Một số thuốc điều trị toàn thân: Methotrexat, Acitretin, Ciclosporin, Infliximab... Điều trị vảy nến bằng thuốc Tây cho hiệu quả nhanh chóng nhưng dễ gây tác dụng phụ. Người bệnh nên cân trọng và thực hiện đúng theo chỉ dẫn của bác sĩ. Cách tốt nhất để tránh bị vảy nến là phòng bệnh từ sớm.

Cách điều trị bệnh vảy nến theo Đông y

Đông y chia bệnh vảy nến ra từng thể bệnh khác nhau, tương ứng với đó là các cách điều trị khác nhau. Có các dạng thuốc để uống và thuốc dùng để ngâm, rửa. Bên cạnh đó, người bệnh còn có thể sử dụng cách điều trị kết hợp với châm cứu bấm huyết để giảm tình trạng bệnh. Giữa hàng trăm bài thuốc Đông y chữa bệnh vảy nến hiện nay, bộ sản phẩm An Bì Thang của Trung tâm Da liễu Đông y Việt Nam được đánh giá là sự lựa chọn hoàn hảo cho nhiều người bệnh. Với nguyên tắc điều trị bệnh từ căn nguyên, bài thuốc An Bì Thang với 3 chế phẩm gồm thuốc uống, thuốc bôi và ngâm rửa vừa tác động sâu giải quyết nguyên nhân gây bệnh vừa khắc phục những triệu chứng bệnh bên ngoài.

THÀNH PHẦN, CÔNG DỤNG CỦA BÀI THUỐC

AN BÌ THANG



THUỐC UỐNG

Gồm bồ công anh, kim ngân, ké đầu ngựa... có công dụng giải độc, thanh nhiệt, tiêu viêm, mát gan, giảm sưng, phù nề, đồng thời bồi bổ cơ thể, tăng cường sức đề kháng và hệ miễn dịch.



THUỐC BÔI

Gồm mật ong, bí đao, tang bạch bì... có công dụng giảm ngứa tại chỗ, làm sạch da, dưỡng ẩm và làm lành tổn thương.



THUỐC RỬA

Gồm sài đất, hoàng liên, ô liên rô, mò trắng... có công dụng kháng khuẩn, sát khuẩn, làm sạch da, ngăn không cho viêm nhiễm lan rộng.

An Bì Thang với 3 chế phẩm tạo nên tác động kép trong điều trị vảy nến

Nhờ “tác động kép” nên mang đến hiệu quả điều trị bệnh toàn diện, lâu dài hơn. Đặc biệt với bài thuốc uống gồm các vị thuốc có công dụng bổ huyết, thanh nhiệt, giải độc giúp người bệnh bồi bổ sức khỏe, tăng cường sức đề kháng, chống lại các tác nhân ngoại tà xâm nhập gây bệnh. Bên cạnh hiệu quả toàn diện trong điều trị, bài thuốc An Bì Thang được đánh giá cao về nguồn dược liệu sạch, đảm bảo an toàn, không tác dụng phụ cho người bệnh. Sở dĩ làm được điều này là do thảo dược bào chế ra An Bì Thang được thu hái từ các vùng dược liệu đạt chuẩn GACP-WHO, đảm bảo từ khâu nuôi trồng cho tới sơ chế. Với sự an toàn, lành tính cao, bài thuốc này có thể sử dụng cho nhiều đối tượng người bệnh, trong đó có trẻ em, phụ nữ mang thai, người đang cho con bú, những người bệnh cơ thể suy nhược. Để đem đến sự tiện dụng tối đa cho người bệnh, An Bì Thang được bào chế ở dạng cao, thuốc bôi giúp người bệnh tiết kiệm được công sức, thời gian trong điều trị. Có thể mang thuốc đến cơ quan sử dụng chỉ với những thao tác đơn giản, nhanh gọn. Từ khi đưa vào sử dụng đến nay, bài thuốc đã nhận được những đánh giá tích cực từ phía các chuyên gia cũng như người bệnh.

“An Bì Thang với tác động kép trong điều trị viêm da, cũng như tính an toàn đến từ nguồn dược liệu đảm bảo tiêu chuẩn, không tác dụng phụ mang đến sự an toàn cao cho người bệnh. Đây là điểm mà tôi đánh giá cao ở bài thuốc”



Giám đốc chuyên môn Trung tâm Thừa kế
và Ứng dụng Đông y Việt Nam

LÊ THỊ PHƯƠNG

Bác sĩ Nguyễn Lê Phương đánh giá cao về bài thuốc An Bì Thang

Theo khảo sát trên 500 bệnh nhân, bài thuốc An Bì Thang cho hiệu quả kinh ngạc cả giới chuyên gia và người bệnh khi cho kết quả:

HIỆU QUẢ BÀI THUỐC AN BÌ THANG ĐƯỢC KHẢO SÁT **TRÊN 500 BỆNH NHÂN**



Kết quả khảo sát hiệu quả bài thuốc An Bì Thang

Hiện bài thuốc được sản xuất và phân phối độc quyền bởi Trung tâm da liễu Đông y Việt Nam. Mỗi năm, An Bì Thang giúp hàng ngàn bệnh nhân thoát khỏi bệnh da liễu nói chung và vảy nến nói riêng an toàn, hiệu quả. **VIDEO: An Bì Thang –**

Giải pháp loại bỏ viêm da, cải thiện làn da khỏe mạnh cho nữ nghệ sĩ Thu Huyền

Diễn Viên THU HUYỀN điều trị VIÊM DA CỖ ĐỊA thành công với An Bì Tha...



Để được đội ngũ chuyên gia 40 năm kinh nghiệm tại Trung tâm Da liễu Đông y Việt nam **TƯ VẤN MIỄN PHÍ** về bệnh vảy nến và bài thuốc **AN BÌ THANG, CLICK NGAY:**



Tư vấn ĐIỀU TRỊ MIỄN PHÍ
các bệnh viêm da

- ✓ Chuyên gia hàng đầu về YHCT
- ✓ Phương pháp an toàn, hiệu quả
- ✓ Ngăn ngừa tái phát
- ✓ Tiết kiệm thời gian
- ✓ Bảo mật tuyệt đối

ĐĂNG KÝ NGAY

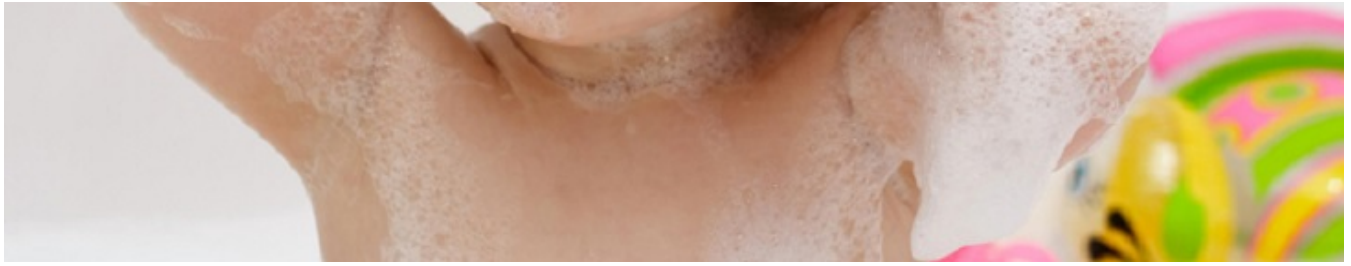
Cách phòng ngừa bệnh hiệu quả

Mặc dù là bệnh tự miễn mãn tính và khó điều trị dứt điểm, nhưng nếu duy trì những thói quen có lợi thì người bệnh vẫn có thể phòng ngừa bệnh tái phát hiệu quả. Đồng thời, đây cũng là cách hỗ trợ điều trị giúp cho quá trình dùng thuốc đạt tác dụng tối ưu hơn. Dưới đây là những lưu ý quan trọng người bệnh nên tuân thủ:

Vệ sinh da thường xuyên

Những người mắc bệnh vẩy nến hoặc có nguy cơ mắc bệnh vẩy nến nên vệ sinh làn da mỗi ngày sạch sẽ. Không nên tắm nước quá nóng. Không sử dụng các loại xà phòng, sữa tắm, dầu gội có chất tẩy rửa mạnh. Sau khi tắm, cần lau khô da và sử dụng kem dưỡng ẩm cho da. Ngoài ra, người bệnh không nên tiếp xúc với nguồn nước ô nhiễm, nguồn nước nhiễm khuẩn hay hóa chất độc hại.





Giữ vệ sinh thân thể để phòng bệnh

Sử dụng trang phục rộng rãi, thoáng mát vào mùa hè

Người bệnh nên chọn các loại vải có khả năng thấm hút mồ hôi. Như vậy, làn da sẽ luôn được khô ráo, không bị tích tụ mồ hôi. Ngoài ra, không nên mặc quần áo bó sát nhằm tránh gây kích ứng da, tổn thương da.

Giữ ấm cơ thể về mùa lạnh

Khi thời tiết lạnh, da của người bệnh vảy nến dễ bị kích ứng khiến các lớp vảy hình thành và tái phát.

- Người bệnh nên mặc áo khoác ấm, choàng khăn kín cổ, sử dụng tất, bao tay.
- Không ăn các thực phẩm lạnh, uống nước lạnh gây ảnh hưởng đến sức khỏe.
- Không tiếp xúc với ánh nắng mặt trời quá lâu

Theo các chuyên gia, người bị bệnh vảy nến có thể tắm nắng trong khoảng từ 7 giờ đến 9 giờ sáng. Tuy nhiên, nếu ở dưới ánh mặt trời quá lâu, da người bị vảy nến có thể bị đỏ, mẩn

ngứa. Vì vậy, tốt nhất, người bệnh nên tắm nắng 3 lần/tuần. Cần chú ý đến các vị trí như bàn tay, mặt, tai và các vị trí bị bệnh vảy nến.

Thường xuyên luyện tập thể dục

Luyện tập thể dục giúp người bị vảy nến tăng cường hệ miễn dịch. Người bệnh có thể thực hiện các bài tập yoga đơn giản hoặc đi bộ nhẹ nhàng. Lưu ý:

- Không tập các động tác quá sức làm ảnh hưởng đến sức khỏe.
- Lau khô mồ hôi và vệ sinh sạch sẽ sau khi tập luyện, tránh để mồ hôi khiến da ửng đỏ, dễ tái phát bệnh.

Uống đủ lượng nước mỗi ngày

Uống đủ nước rất quan trọng với người bị vảy nến. Khi uống đủ nước, làn da không bị khô, tróc vảy; trở nên mềm mại, mịn màng hơn.. Nên uống khoảng 2 lít nước mỗi ngày. Bạn cũng có thể uống nước ép sinh tố thay cho nước lọc. Không nên uống nước ngọt có ga, các thức uống gây kích ứng da.





Uống nước để cân bằng độ ẩm cho da

Giữ tinh thần ổn định, thoải mái

Stress, căng thẳng có thể ảnh hưởng đến tình trạng của bệnh vảy nến. Vì vậy, người bệnh nên giữ tinh thần thật sáng khoái, vui vẻ. Ngoài ra, nên ngủ đủ 8 tiếng. Phòng ngủ cần thường xuyên vệ sinh sạch sẽ.

Sử dụng các sản phẩm dưỡng ẩm cho da từ tự nhiên

Các sản phẩm dưỡng ẩm cho da có thành phần tự nhiên tốt cho người bị vảy nến. Nó có tác dụng giữ cho da luôn ẩm, ngừa bệnh vảy nến tái phát. Tùy từng sản phẩm mà bạn nên sử dụng vào buổi sáng hay buổi tối. Ngoài các sản phẩm dưỡng da, bạn cũng nên bổ sung thêm các loại thực phẩm tốt cho da vào bữa ăn hàng ngày. Bệnh vảy nến là bệnh viêm da mãn tính, đến nay chưa có thuốc điều trị dứt điểm. Tốt nhất, chúng ta nên phòng ngừa bệnh từ sớm bằng cách xây dựng chế độ sinh

hoạt, ăn uống và nghỉ ngơi tốt. Nếu có các dấu hiệu của bệnh vảy nến, bạn cần xác định rõ nguyên nhân, dấu hiệu của bệnh để lựa chọn cách chữa thích hợp nhất. **Xem thêm:**

- **TOP 15+ cách chữa vảy nến bằng thuốc Nam quanh vườn, dễ kiếm mà hiệu quả**
- **TOP 6 loại thuốc mỡ trị vảy nến được chuyên gia da liễu khuyên dùng**
- **Chữa dứt điểm vảy nến cho con nhờ dùng thuốc Y học cổ truyền**

VIỆN DA LIỄU HÀ NỘI – SÀI GÒN - XU HƯỚNG LÀM ĐẸP TIỀN PHONG

Website chính thức: <https://viendalieu.vn/>

Email: lienhe@viendalieu.vn

Cơ sở Hà Nội: Số 123 Hoàng Ngân, P. Nhân Chính, Q. Thanh Xuân, Hà Nội

Hotline/Zalo: (024) 626 05 666 – 0983 058 939

Cơ sở TP. Hồ Chí Minh: Số 48B Đặng Dung, P. Tân Định, Quận 1, TP. Hồ Chí Minh

Hotline/Zalo: 0287.109.838 – 0903 047 368

Theo dõi chúng tôi trên các kênh mạng xã hội phổ biến

nhất hiện nay:

- Địa chỉ Google map: <https://goo.gl/maps/tkF2CYrgHWPuTLkn8>
 - Fanpage: <https://www.facebook.com/dalieuhanosaigon>
 - Youtube: <https://www.youtube.com/c/VienDaLieuHaNoiSaiGon>
 - Twitter: <https://twitter.com/viendalieu>
 - Instagram: <https://www.instagram.com/viendalieu/>
 - Tiktok: <https://www.tiktok.com/@viendalieu>
 - Linkedin: <https://www.linkedin.com/in/viendalieuhanosaigon/>
 - Pinterest: <https://www.pinterest.com/viendalieuhanosaigon/>
 - GG Business: <https://viendalieuhanoi-saigon.business.site/>
- Hashtag: #viendalieu, #viendalieuhanosaigon, #viendalieuhsng

BÌNH LUẬN (83)

TRẢ LỜI



Tuấn Center

Trung tâm da liễu đông y da liễu này có làm việc cuối tuần không các chị, em bị vẩy nến ở mặt dạo này còn lan ra cả cổ nên sợ quá muốn đi khám xem sao chứ để lâu sợ nguy hiểm mà đi almf nên chỉ được nghỉ cuối tuần thôi.

TRẢ LỜI



Không Có Tiền

Oài bị ở đâu không bị lại còn bị ở mặt thì đi mà chữa ngay đi cậu, ảnh hưởng đến thẩm mỹ lắm, tớ bị ở tay thôi mà đã mất tự tin rồi, cậu sắp xếp thời gian qua đó mà chữa ngay đi trung tâm này họ có làm việc cả cuối tuần đó, nhưng đi cuối tuần sẽ đông hơn ngày thường đó nha, đi sớm mà lấy chỗ.

TRẢ LỜI



Huyền Đan Đá

Ơ thể trung tâm này không có dịch vụ đặt lịch khám trước à em, chị tưởng bây giờ cơ sở tư nào cũng có chứ nhỉ, chứ chị ở xa lắm làm sao đến sớm được?

TRẢ LỜI



Sỹ Bất Động Sản

Bạn yên tâm nha, ở đây có đặt lịch khám trước đó, mình toàn đặt lịch trước cho chủ động thời gian và đỡ phải chờ đợi, số điện thoại liên hệ đây nha: 0972 196 616 có gì gọi mà hỏi hay đặt lịch nhé.

TRẢ LỜI



Nhóc Tý

Bệnh này có lây từ người này sang người khác không nhỉ, nhìn đứa cùng phòng em nó bị bệnh này mà lở loét ngứa ngáy ghê lắm, ở cũng cũng sợ bị lây, hic.

TRẢ LỜI



Hoàng Quân

Nhà anh trồng rất nhiều trầu không, anh nghe các cụ mách là dùng lá trầu



Mỡ Thúy

Em cũng thấy nhiều người bảo bị vẩy nến dùng trà không tắm hoặc là lá khế chua hay kinh giới cũng được, vừa lành tính lại không tốn kém, sẵn có ở nhà luôn, bé nhà em cứ hễ bị nổi mẩn đỏ ngứa là em làm cho vài hôm là đỡ, còn không biết có điều trị được bệnh này hay không, anh cứ thử xem sao.

TRẢ LỜI



Trần Thanh Sang

Ôi ông đừng làm cách này làm gì, tôi cũng nghe mọi người làm theo mà có khỏi được đâu, các biện pháp này chỉ giảm nhẹ được triệu chứng đi thôi chứ không điều trị bệnh tận gốc được đâu, không làm đúng cách còn tăng nguy cơ da bị bội nhiễm, ảnh hưởng tới làn da nữa cơ nên đừng tự ý dùng linh tinh ở nhà làm gì, có bệnh thì cứ đi mà khám đi,

TRẢ LỜI



Tiên Nữ

Tôi thấy bệnh này dùng thuốc tây tác dụng nhanh mà, nhất là corticoid ý, tiêm lại càng nhanh giảm triệu chứng, không biết dùng nhiều có sao không nhưng thấy hiệu quả nhanh là mừng rồi.

TRẢ LỜI



Cự Giải

Ừa bệnh này có cả điều trị bằng phương pháp tiêm nữa à, tiêm thì nhanh khỏi hơn phải không, nhưng nghe đến tiêm đã sợ rồi.

TRẢ LỜI



Diemx

Tiêm corticoid đó, bệnh này dùng corticoid thì hiệu quả nhanh thật đấy nhưng nguy hiểm lắm, không kể tiêm lại hay xảy ra tai biến, như em trước không biết cũng điều trị bằng cái này đỡ được 1 thời gian sau bị lại mà bệnh còn nặng hơn, mọc thêm bao nhiêu là trứng cá nữa chứ, tìm

tiếp nữa, sợ nhất cái khoản bị mọc thêm trung ca với thêm trung nọc.

Chắc mình cũng phải chuyển sang dùng thuốc đông y như nàng nói xem sao, thấy nhiều người cũng khen thuốc an bì thang này hiệu quả lắm nên phải dùng mới được.

TRẢ LỜI



Mộc Miên

Mấy tháng dạo gần đây, mình có thay đổi nơi làm việc, hay phải tiếp xúc với hóa chất, thế là 2 bàn tay mình bị viêm đỏ, sần hết cả lên, sau đó thì nứt nẻ, bong tróc từng mảng vẩy trắng đục như gàu ý, đặc biệt rất là ngứa, càng gãi càng bong tróc còn chảy cả máu cơ. Mình có lên mạng tìm hiểu thấy triệu chứng của mình rất giống với bệnh vẩy nến, không biết có phải mình bị bệnh này rồi không? Bệnh này thấy bảo khó chữa lắm à. Ai biết cách nào điều trị thì chỉ mình với không ngứa ngứa khó chịu và tự ti lắm.

TRẢ LỜI



An Cù

Biểu hiện như vậy là đúng bị vẩy nến rồi, nhưng để cho chắc chắn thì bạn đi khám đi rồi có gì bác sĩ tư vấn điều trị cho luôn, chớ để lâu nặng lại khó chữa ra.

TRẢ LỜI



Vịt Con Xấu Xí

Em mua ít trà xanh về đun lên ngâm tay vào xem sao, rồi bôi dầu dừa vào là đỡ đó, còn không khỏi hãy dùng thuốc,

TRẢ LỜI



Lười Yêu

nhẹ thì dùng mẹo dân gian mới khỏi được thôi, chứ còn bệnh này do cơ



Vậy trung tâm này ở đâu thế cháu, có địa chỉ nào ở HCM không?

TRẢ LỜI



Duyên Âm

Không rõ có cái nào ở Hồ Chí Minh không nữa, hôm trước cháu qua địa chỉ ở Hà nội khám các bác sĩ và nhân viên nhiệt tình lắm, địa chỉ đây: 123 Hoàng Ngân, phường Nhân Chính, Thanh Xuân, Hà Nội. Cô thử gọi vào đây: 0972 196 616 hỏi xem có cơ sở nào ở chỗ cô không nha.

TRẢ LỜI



Hạnh80

Trung tâm này có tận 2 cơ sở cơ mà chị, ở trong HCM có 1 cái đó, địa chỉ đây nè: 48B Đặng Dung, phường Tân Định, Quận 1, TP. Hồ Chí Minh. SĐT/Zalo: 0964 12 99 62. Chị muốn tư vấn hay đặt lịch thì cứ gọi điện vào sđt trên nha, em vừa khám tuần trước về xong, cơ sở rất đẹp lại sạch sẽ, bác sĩ cũng vui tính thân thiện lắm.

TRẢ LỜI



Ly Na

Trước cứ nghĩ bệnh này là bệnh ngoài da nên không ảnh hưởng gì đến sức khỏe, hôm nay đọc bài này mới biết là bệnh này gây nguy hiểm đến nhiều cơ quan bộ phận như thế, Mong bác sĩ tư vấn giúp tôi điều trị cái bệnh vảy nến này cho hiệu quả

Cháu ơi cô thấy thuốc ngâm rửa của bài thuốc này có cả cây sài đất, mà nhà cô lại sẵn có cây đó rồi, thì cô chỉ dùng 2 loại kia có được không, cho đỡ tốn tiền?

TRẢ LỜI

Icon

Ui đời cô ơi, đã mất công dùng thì dùng cho đầy đủ đi cô ạ, thì mới có hiệu quả được. Tuy là thành phần thuốc ngâm rửa có cây sài đất nhưng nó còn rất nhiều các loại thảo dược khác nữa, phải kết hợp nhiều loại dược liệu mới có hiệu quả được chứ không phải dùng mỗi cây kia mà khỏi được đâu. Thuốc ngâm này cũng rẻ có mất chục một túi thôi nên cô mua về mà dùng theo đúng liệu trình đi cô. Có gì cô cứ gọi cho bác sĩ mà tư vấn nha: 0964 12 99 62

TRẢ LỜI

Thái MV

Mấy bệnh về da tướng chỉ là ảnh hưởng ngoài da thôi không nghĩ là bệnh này cũng có thể dẫn đến những biến chứng nguy hiểm thế

nguy cơ mắc bệnh này cao hơn bình thường nên đang bị thì đi mà chữa sớm đi. Mình trước đang mang thai cũng bị mà dùng thuốc an bì thang của trung tâm da liễu đông y Việt Nam khỏi rồi đó, thuốc này từ 100% các thảo dược nên là an toàn, lành tính lắm, dùng được cho mọi đối tượng cơ mà, nên trẻ nhỏ hay phụ nữ mang thai sau sinh dùng được hết đó.

TRẢ LỜI



Ngọc thuu

Có phải là thuốc này không mom:

<https://www.tapchihoccotruyen.com/bai-thuoc-an-bi-thang-co-tot-khong-co-an-toan-cho-tre-khong.html>. Thấy trên các diễn đàn đông y khen thuốc này lắm, dùng được cho cả trẻ nhỏ, không biết có phải sắc thuốc không nhỉ, sợ trẻ nhỏ không uống được thuốc sắc.

trạng bệnh của mình đã được cải thiện rất nhiều, sau 1 tháng các nốt mụn
bớt ngứa hơn, cũng không có dấu hiệu mọc mụn mới. Sau khi dùng hết
liệu trình 4 tháng thì vùng da bị tổ đỉa đã được kiểm soát hoàn toàn. Sinh
hoạt của mình đã trở lại bình thường

[TRẢ LỜI](#)

Kim Tuyến

Mình ko biết mọi người dùng bài thuốc này chưa nhưng mình đã dùng 1
năm trước chữa vảy nến ở móng chân. Móng chân mình bị tổn thương ghê
lắm, ngứa mà ko dám gãi. Mình lên bao nhiêu diễn đàn để hỏi cách chữa



Chúc mừng bạn đã khỏi bệnh nhé, mình đang chiến đấu với bệnh này đây, cũng đang dùng An Bì Thang nhưng mới chỉ bắt đầu, mong rằng cũng có kết quả tốt như bạn. Hihi.

[TRẢ LỜI](#)

Nguồn bài viết: <https://centerforhealthreporting.org/benh-vay-nen-1374.html>

<https://www.dongyvietnam.org/>

<https://centerforhealthreporting.org/>

<https://www.trungtamdalieudongy.com/>

Các liên kết hữu ích về DA LIỄU - SỐNG KHỎE mà chúng tôi đã tổng hợp được trên các trang Sở Y tế chính thống:

https://syt.bacgiang.gov.vn/chi-tiet-tin-tuc/-/asset_publisher/6CWBO9WiZqsQ/content/viem-da-tiet-ba-nguyen-nhan-trieu-chung-dau-hieu-thuong-gap

<https://syt.baclieu.gov.vn/vi/-/cach-tri-noi-me-day>

https://syt.bacgiang.gov.vn/chi-tiet-tin-tuc/-/asset_publisher/6CWBO9WiZqsQ/content/benh-viem-da-tiep-xuc-thuoc-va-cach-ieu-tri

https://syt.bacgiang.gov.vn/chi-tiet-tin-tuc/-/asset_publisher/6CWBO9WiZqsQ/content/mun-mu-la-gi-

https://syt.bacgiang.gov.vn/chi-tiet-tin-tuc/-/asset_publisher/6CWBO9WiZqsQ/content/7-cach-chua-viem-da-co-ia-tai-nha-bang-cay-thuoc-nam

https://syt.bacgiang.gov.vn/chi-tiet-tin-tuc/-/asset_publisher/6CWBO9WiZqsQ/content/di-ung-da-mat-nguyen-nhan-va-cach-ieu-tri-nhanh-chong

<https://songoaivu.hatinh.gov.vn/upload/tailieu/14-loai-thuoc-tri-me-day-cho-tre-em-an-toan-hieu-qua-nha-1630406359t.pdf>

<https://songoaivu.hatinh.gov.vn/upload/tailieu/cach-chua-man-ngua-khap-nguoi-nhanh-hieu-qu-1630406665a.pdf>

<http://phobienphapluat.kontum.gov.vn/Home/ViewFile?linkdown=/Content/Upload/20210831055240-11-thuoc-tri-man-ngua-tot-nhat.pdf>

<http://phobienphapluat.kontum.gov.vn/Home/ViewFile?linkdown=/Content/Upload/20210831060102-noi-man-ngua-o-chan.pdf>

[http://phobienphapluat.kontum.gov.vn
/Home/ViewFile?linkdown=/Content/Upload
/20210831060519-thuoc-tri-to-dia-hieu-qua-nhat.pdf](http://phobienphapluat.kontum.gov.vn/Home/ViewFile?linkdown=/Content/Upload/20210831060519-thuoc-tri-to-dia-hieu-qua-nhat.pdf)

[http://tamky.gov.vn/QTUpload/HoiDap/CauHoi/2021/8/15-
loai-thuoc-boi-viem-da-di-ung-tot-nhat.pdf](http://tamky.gov.vn/QTUpload/HoiDap/CauHoi/2021/8/15-loai-thuoc-boi-viem-da-di-ung-tot-nhat.pdf)

[https://hoiluatgia.hatinh.gov.vn/upload/tailieu/bao-cao-su-
chong-xuat-tinh-som-cua-nha-1630142287t.htm](https://hoiluatgia.hatinh.gov.vn/upload/tailieu/bao-cao-su-chong-xuat-tinh-som-cua-nha-1630142287t.htm)

[http://cchc.quangnam.gov.vn/QTUpload/HoiDap/CauHoi
/2021/8/benh-gout-la-gi-co-chua-khoi-duoc-khong.pdf](http://cchc.quangnam.gov.vn/QTUpload/HoiDap/CauHoi/2021/8/benh-gout-la-gi-co-chua-khoi-duoc-khong.pdf)

[https://xatunganh.hatinh.gov.vn/upload/tailieu/viem-dai-
trang-viem-ruot-gi-1629348115a.htm](https://xatunganh.hatinh.gov.vn/upload/tailieu/viem-dai-trang-viem-ruot-gi-1629348115a.htm)

[http://donggiang.gov.vn/QTUpload/HoiDap/2021830/thoai-
hoa-cot-song.pdf](http://donggiang.gov.vn/QTUpload/HoiDap/2021830/thoai-hoa-cot-song.pdf)

[https://hoiluatgia.hatinh.gov.vn/upload/tailieu/thuoc-dac-tri-
chua-benh-di-tin-1630143109h.htm](https://hoiluatgia.hatinh.gov.vn/upload/tailieu/thuoc-dac-tri-chua-benh-di-tin-1630143109h.htm)

[http://tamky.gov.vn/QTUpload/HoiDap/CauHoi/2021/8
/thuoc-tri-noi-me-day-tot-nhat-hieu-qua-nhat.pdf](http://tamky.gov.vn/QTUpload/HoiDap/CauHoi/2021/8/thuoc-tri-noi-me-day-tot-nhat-hieu-qua-nhat.pdf)

[https://chuthapdohatinh.org.vn/upload/tailieu/mun-tuoi-
day-thi-o-nam-n-1629971318u.htm](https://chuthapdohatinh.org.vn/upload/tailieu/mun-tuoi-day-thi-o-nam-n-1629971318u.htm)

<https://xatunganh.hatinh.gov.vn/upload/tailieu/noi-soi-da->

[day-quy-trinh-bang-gia-moi-nha-1629359570t.htm](#)

[http://thitranductho.hatinh.gov.vn/upload/tailieu/tinh-trung-loan-1630151674g.htm](#)