

Những Loại Thuốc Chữa Bệnh Á Sừng Tốt Nhất Hiện Nay 2021

00:34 01/09/2021

Chữa bệnh á sừng bằng thuốc đem lại hiệu quả nhanh chóng, giúp các triệu chứng sớm được cải thiện. Tuy nhiên, thuốc Tây không nên sử dụng bừa bãi mà cần tuân thủ chỉ định của bác sĩ. Bài viết dưới đây đưa đến cho bạn đọc danh sách những loại thuốc chữa bệnh á sừng thường được sử dụng và những lưu ý trong điều trị:

Bị á sừng nên bôi thuốc gì? Những thuốc chữa bệnh á sừng dạng bôi tốt nhất

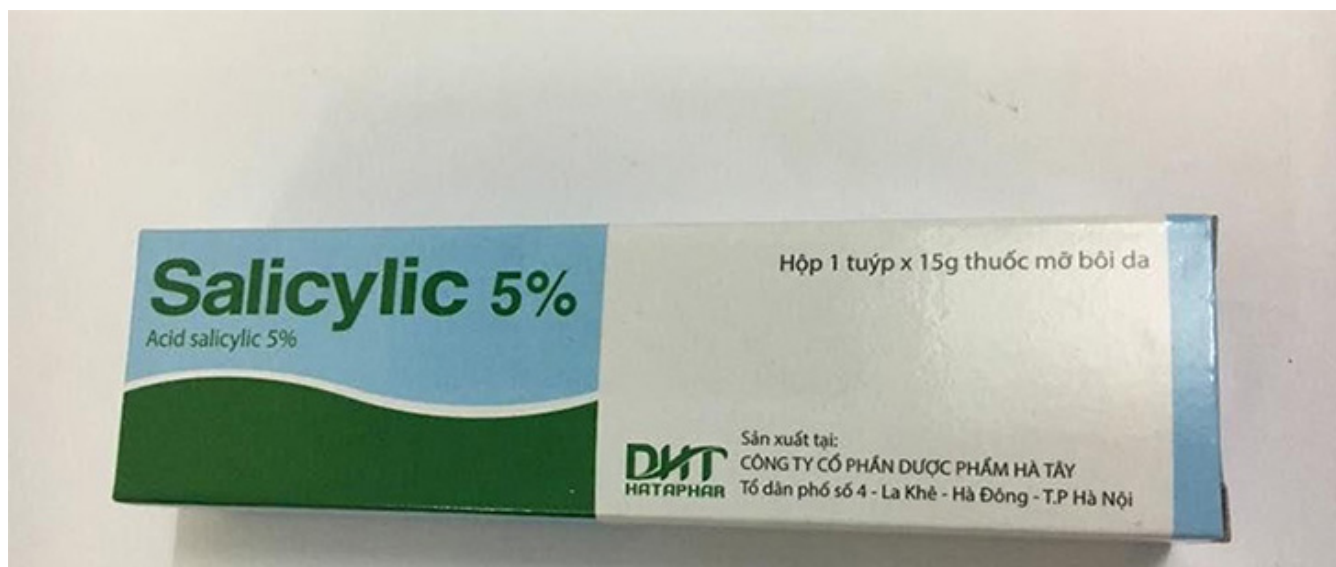
[Bệnh á sừng](#) khiến làn da trở nên khô ráp, bong tróc, đỏ tấy cùng cảm giác ngứa rất khó chịu. Để điều trị bệnh, người bệnh có thể được bác sĩ kê một số loại thuốc bôi ngoài da nhằm cải thiện triệu chứng:

Thuốc chống bạt sừng ngoài da

Thuốc bôi chống bạt sừng được chỉ định nhằm loại bỏ đi lớp vảy sừng trên da nhanh chóng hơn. Nhóm thuốc này ức chế

quá trình phát triển của tế bào thượng bì, nhờ đó cải thiện được tình trạng bong tróc ngoài da khi bị á sừng:

- **Thuốc bôi acid salicylic 5%:** làm mềm ẩm da, phá hủy lớp sừng, chống nấm, viêm giảm đau nhẹ... Thuốc có thể gây tình trạng phát ban, ngứa nên chống chỉ định với làn da quá khô và nhạy cảm.
- **Thuốc Diprosalic** với thành phần chính là Betamethasone và acid salicylic, tác dụng tiêu sừng, chống viêm và giảm đau tốt... Thuốc có thể gây ra tác dụng phụ như châm chích ngoài da, giảm sắc tố da, nổi ban... Chống chỉ định dùng thuốc với trẻ em dưới 12 tuổi, phụ nữ mang thai và cho con bú
- **Thuốc chữa á sừng Dibetalic:** chống viêm, chống ngứa, ức chế hoạt động của vi khuẩn trên da. Chống chỉ định với người bị kích ứng do các thành phần trong thuốc. Thuốc không nên dùng trong thời gian dài và cần cẩn trọng khi dùng cho trẻ nhỏ, phụ nữ mang thai và cho con bú.





Thuốc bôi chống bọt sừng ức chế quá trình phát triển của tế bào thượng bì, cải thiện tình trạng bong tróc ngoài da

Thuốc bôi chứa corticoid

Corticoid là hoạt chất có tính kháng viêm, ức chế hệ miễn dịch, nhờ đó giảm nhanh các triệu chứng dị ứng. Nhóm thuốc này được dùng rộng rãi trong điều trị các bệnh viêm da trong đó có á sừng... Không nên dùng bừa bãi liều dùng của thuốc bởi corticoid có thể gây ra nhiều tác dụng phụ gây bào mòn da, bội nhiễm, ảnh hưởng gan thận... Một số loại thuốc trong nhóm này gồm:

- Calcipotriol-B: Thuộc nhóm corticoid mạnh, dùng chống viêm, phù nề, bong da... Không dùng bôi lên mắt, miệng...
- Aclometason, Fluocinolon acetonid Triamcinolon acetonid – nhóm thuốc corticoid mức 2
- Hydrocortison acetat và Dexamethason – thuốc corticoid mức yếu

Thuốc bôi ức chế miễn dịch

Đây là nhóm thuốc được chỉ định trong trường hợp bệnh nhân ở tình trạng nặng, hệ miễn dịch không đáp ứng được với các

điều trị trước. Công dụng của nhóm thuốc này là điều hòa miễn dịch tại chỗ, chống viêm tương tự corticoid. Thuốc ức chế hệ miễn dịch thường được biết đến với dạng:

- Thuốc mỡ bôi tại chỗ Tacrolimus với hai hàm lượng phổ biến là 0.03% và 0.1%
- Thuốc Elidel với thành phần chính là Pimecrolimus

Lưu ý: Thuốc chống chỉ định với người nhạy cảm với các thành phần trong công thức, phụ nữ mang thai và đang cho con bú....



Thuốc mỡ bôi tại chỗ Tacrolimus với hai hàm lượng phổ biến là 0.03% và 0.1%

Thuốc bôi kháng sinh chữa bệnh á sừng

Khi tình trạng bệnh á sừng chuyển biến nặng, có hiện tượng nhiễm trùng, bội nhiễm xuất hiện, bác sĩ có thể chỉ định những loại thuốc kháng sinh bôi ngoài. Thuốc kháng sinh bôi có thể kết hợp với corticoid để tăng hiệu quả chống viêm, ngăn tổn thương lan rộng... Các kháng sinh điều trị á sừng dạng bôi thường chứa Clindamycin hoặc Erythromycin. Liệu trình thông thường cho thuốc kháng sinh bôi là từ 7 – 10 ngày.

- Thuốc Clindamycin dạng gel, tác dụng ức chế vi khuẩn, ngăn ngừa hình thành protein của vi khuẩn
- Thuốc Erythromycin có hiệu quả tốt nhưng khiến da dễ nhạy cảm. Thuốc còn gây ra tác dụng phụ như nôn mửa, tiêu chảy, đau dạ dày...
- Minocycline là kháng sinh điều trị toàn thân, giúp ngăn chặn hoạt động của vi khuẩn ngoài da, cải thiện hệ miễn dịch...



Thuốc chữa bệnh á sừng Clindamycin dạng gel, tác dụng ức chế vi khuẩn, ngăn ngừa hình thành protein của vi khuẩn

Kem bôi dưỡng ẩm và làm mềm da

Kem dưỡng ẩm giúp cân bằng độ ẩm ngoài da nhờ đó triệu chứng được cải thiện. Làn da mềm mại giúp giảm tình trạng ngứa ngáy từ đó tổn thương nhanh được phục hồi hơn. Một số loại kem dưỡng da thường được bác sĩ kê đơn cho người bệnh á sừng như: Cream ure 5 – 10%, Vaseline, Lacticare, Lacticare HC, Skincare U...

ĐỌC NGAY

[Viêm da cơ địa á sừng: Nguyên nhân, triệu chứng và phương pháp điều trị](#)

Những loại thuốc dạng uống trị á sừng phổ biến

Điều trị á sừng, ngoài những loại thuốc bôi kể trên, người bệnh còn được bác sĩ kê thêm các loại thuốc uống.

Thuốc chữa bệnh á sừng chống dị ứng và kháng histamin cho cơ thể

Nhóm thuốc này mang lại công dụng chống ngứa toàn thân,

cải thiện tình trạng bong tróc ngoài da nhờ việc ức chế giải phóng chất gây kích ứng trong cơ thể. Khi sử dụng thuốc kháng histamin, người bệnh cần hết sức cẩn trọng bởi loại thuốc này có thể gây ra nhiều tác dụng phụ như rối loạn hệ tiêu hóa, rối loạn nhịp tim, sốt nhẹ... Những tên thuốc phổ biến trong nhóm này gồm:

- Fexofenadin
- Cetirizin
- Desloratadin
- Loratadin

Lưu ý: Cần tuân thủ đúng liều lượng được bác sĩ chỉ định, đặc biệt khi điều trị [á sừng ở trẻ nhỏ](#), thận trọng theo dõi phản ứng của cơ thể trong quá trình dùng thuốc.



Sử dụng thuốc kháng histamin, người bệnh cần hết sức cẩn trọng bởi loại thuốc này có thể gây ra nhiều tác dụng phụ

Corticoid – Thuốc chữa bệnh á sừng dạng uống

Khi người bệnh á sừng không đáp ứng hiệu quả điều trị với các

thuốc kháng thì khi này corticoid đường uống được chỉ định. Thuốc nhằm kiểm soát triệu chứng từ bên trong, ngăn khả năng bùng phát của á sừng... Một số loại thuốc quen thuộc trong nhóm này gồm:

- Metasone: thuộc nhóm corticoid mạnh có thể gây tác dụng phụ ảnh hưởng đến hệ miễn dịch
- Medrod: Dùng với liều từ 4-4,8mg/ngày nhằm kiểm soát tình trạng viêm nặng ngoài da
- Thuốc corticoid Prednison: là thuốc tổng hợp corticoid ở tuyến thượng thận

Những loại thuốc uống khác

Ngoài những loại thuốc chính trên, người bệnh á sừng còn có thể được điều trị bằng nhiều loại thuốc khác nhau dựa trên thể trạng bệnh mỗi người. Trong số đó, những thuốc phổ biến gồm có:

- Thuốc chống steroid : Betamethason và Dexamethason... dùng với liệu trình từ 5-10 ngày
- Thuốc chống nấm đường uống gồm các dẫn xuất Imidazol và Griseofulvin, chỉ định trong trường hợp có nhiễm nấm.
- Thuốc giảm đau
- Các loại vitamin A, D, E ...



thuốc chống steroid : Betamethason dùng với liệu trình từ 5-10 ngày

Lưu ý đối với [phụ nữ mang thai mắc á sừng](#) thì cần phải tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi sử dụng bất cứ loại thuốc nào trong quá trình điều trị.

Những lưu ý khi sử dụng thuốc trị á sừng của Tây y

Người bệnh không nên chủ quan trước những biểu hiện của bệnh á sừng. Bên cạnh sử dụng thuốc, việc điều chỉnh chế độ sinh hoạt cũng đóng vai trò cải thiện tình trạng bệnh. Một vài điều người bệnh cần ghi nhớ nếu không muốn bệnh nặng hơn gồm:

- Sử dụng thuốc đúng liều lượng và theo đơn của bác sĩ kê. Thuốc Tây y có thể gây ra tác dụng phụ, do đó bạn cần hết sức thận trọng. Đối với thuốc bôi ngoài da, người bệnh chỉ nên bôi vào vùng da tổn thương một lớp mỏng vừa phải.
- Người bệnh dễ có hiện tượng nhờn thuốc khi dùng thuốc Tây, do đó nếu không kiên trì cẩn thận, bệnh rất dễ bùng phát lại.
- Chú trọng vào việc làm ẩm da, đặc biệt là trước khi bôi thuốc nhằm tăng hiệu quả điều trị.
- Trong quá trình điều trị bằng thuốc, nếu người bệnh cảm nhận cơ thể có những triệu chứng bất thường, cần ngưng sử dụng ngay. Khi này bạn cần đến bác sĩ để kiểm tra và có hướng điều trị mới.
- Hạn chế cào, gãi hay chà xát quá mạnh lên những tổn thương do á sừng gây nên.





Hạn chế cào, gãi hay chà xát quá mạnh lên những tổn thương do á sừng gây nên

- Vệ sinh da sạch sẽ hàng ngày bằng nước ấm vừa phải và sữa tắm có thành phần dịu nhẹ.
- Hạn chế để da phải tiếp xúc trực tiếp với khói bụi, chất hóa học, tẩy rửa độc hại đặc biệt là trong khi điều trị.
- Cải thiện chế độ dinh dưỡng hàng ngày với rau xanh, cá biển và thực phẩm giàu vitamin. Người bệnh cần kiêng rượu bia, thuốc là, đồ hải sản gây dị ứng....
- Nạp đủ 2-3 lít nước mỗi ngày cho cơ thể.
- Xây dựng chế độ sinh hoạt khoa học, thường xuyên vận động nhẹ nhàng, giữ tâm trạng tươi mới, vui vẻ...

Việc điều trị á sừng bằng thuốc sẽ đạt hiệu quả cao nhất khi người bệnh tuân thủ phác đồ điều trị và chế độ sinh hoạt khoa học. Hy vọng qua bài viết, bạn đọc đã có thêm các thông tin về thuốc chữa á sừng, từ đó lựa chọn được cho mình cách chữa bệnh phù hợp.

VIỆN DA LIỄU HÀ NỘI – SÀI GÒN - XU HƯỚNG LÀM ĐẸP TIỀN PHONG

Website chính thức: <https://viendalieu.vn/>

Email: lienhe@viendalieu.vn

Cơ sở Hà Nội: Số 123 Hoàng Ngân, P. Nhân Chính, Q. Thanh Xuân, Hà Nội

Hotline/Zalo: (024) 626 05 666 – 0983 058 939

Cơ sở TP. Hồ Chí Minh: Số 48B Đặng Dung, P. Tân Định, Quận 1, TP. Hồ Chí Minh

Hotline/Zalo: 0287.109.838 – 0903 047 368

Theo dõi chúng tôi trên các kênh mạng xã hội phổ biến nhất hiện nay:

- Địa chỉ Google map: <https://goo.gl/maps/tkF2CYrgHWPUTLkn8>

- Fanpage: <https://www.facebook.com/dalieuhanoisai>

- Youtube: <https://www.youtube.com/c/VienDaLieuHaNoiSaiGon>

- Twitter: <https://twitter.com/viendalieu>

- Instagram: <https://www.instagram.com/viendalieu/>

- Tiktok: <https://www.tiktok.com/@viendalieu>

- LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/viendalieuhanoi-saigon/>
- Pinterest: <https://www.pinterest.com/viendalieuhanoisaignon/>
- GG Business: <https://viendalieuhanoi-saigon.business.site/>

Hashtag: #viendalieu, #viendalieuhanoisaignon, #viendalieuhnsg

BÌNH LUẬN (32)

TRẢ LỜI



Linh Becks

Bệnh này khó trị dứt hẳn cứ dai dẳng tái đi tái lại suốt thôi

TRẢ LỜI



Đặng Xuân Phú

bố mình bị chữa khắp nơi mà ko khỏi đâu

TRẢ LỜI



công nghiêm

chữa ở bên thuốc dân tộc thuốc của nó tốt đấy nhưng tiền thuốc thì cao quá

TRẢ LỜI



Vũ Thành

Thuốc đông y ai dùng chưa ah

TRẢ LỜI



An Binh

Co me nao da tri het a sung k giúp m voi, m bi vay nen may nam naychua nhiều cách rui ma van k khỏi dc

TRẢ LỜI



Nhi

Tay em cũng bị á sừng 4 năm nay rồi. Mùa đông tay nứt toác chảy máu đau lắm, đi đâu cũng thấy ngại vì nhìn tay mình cứ như bị hủ vậ. Tắm gội, giặt quần áo, rửa bát em đều phải đeo gang tay, bất tiện vô cùng mà chữa các kiểu ko khỏi

TRẢ LỜI



Ẩn danh

Mình bị cái này cũng 15 16 năm rồi. Bắt đầu dậy thì là bắt đầu bị. Giờ thì 9 đầu ngón tay tan nát. Trc 2 ngón út ko bị, tưởng thoát, nhưng rồi ngón út phải cũng bị luôn, chắc ngón út trái cũng ko thoát đc. Cũng uống, bôi các kiểu, đi khám da liễu phát chán ra rồi. Ngâm tay các loại lá có ăn thua đâu, lược vàng cũng đã xát, trà xanh cũng đã ngâm.

TRẢ LỜI



hoang thuy hanh

xao roi ban co het a xung k ban chia xe di ak

TRẢ LỜI



Trương

Mình thường xuyên bôi demovate lên chỗ bị bong da nứt da. Mình cứ kiên trì bôi, bôi liên tục vì bôi vào nó đỡ và dịu hẳn.nhưng mà cứ hể ngừng bôi thuốc là bị lại mới khổ nên mình cứ phải phụ thuộc vào thuốc mãi. Nhưng mà k thể thì cũng hết cách rồi

TRẢ LỜI



huynh thi suong

sao k suc duong am vo do nhieu lam do ban a

TRẢ LỜI



Kẻ Phụ Bạc

Mình bị bệnh này cũng phải hơn chục năm rồi. Chấp nhận sống chung với lũ thôi. Kinh nghiệm của mình là bôi thuốc mỡ flucina. Thường thì ở cơ quan mình bôi kem dưỡng da bình thường như kiểu nivea thôi. Đợt nào bị bong nặng thì buổi tối trước khi đi ngủ mình bôi flucia. Bôi cỡ tầm 4 đến 7 ngày thì tay trở lại nhẵn nhụi, mịn màng.

TRẢ LỜI



Nguyễn Thu Minh

Em khuyên thật mọi người không nên bôi thuốc tây với loại bệnh này. Có thể tay sẽ mềm da và dễ chịu hơn nhưng thời gian sau các vết nứt sẽ càng kinh khủng hơn. Mọi người chỉ cần tránh chất tẩy rửa, hóa học, dầu mỡ,...Đặc biệt những ai bị bệnh này lâu và nặng thì nên cẩn thận, bởi nó sẽ lan lên các vùng khác. Không dùng kem bôi da, mọi người có thể thay bằng việc ngâm các loại lá rất dễ mua ở chợ như : kinh giới, má đề. lá trà xanh....kiên trì ngâm rửa bệnh giảm rất nhiều

TRẢ LỜI



Nguyễn Thị Phương

cách dân gian e thấy tùy ng hợp thôi ạ như e áp dụng k có thấy tiến triển gì hết. làm đc 1 tháng nản quá e bỏ

TRẢ LỜI



Hoa Vô Tình

Mình bị bệnh này 15 năm rồi, tay hầu như mất hết vân tay. Nhạy cảm với các loại hóa chất, tới mùa thu, đông là nặng thêm. Đông y mình cũng chữa qua rồi, nhưng chắc là k hợp hoặc thuốc k tốt tóm lại là vẫn k khỏi. Mình định thử dùng sang thuốc thanh bì dưỡng can thang, mọi người review thêm nhé. Chứ giờ mình chỉ sứt nivea cả ngày mà cũng chỉ đỡ khô rát, đỡ nứt toác ra thôi..

TRẢ LỜI



Binh Binh

Tay em bị bong troc, da tay tho cung va dau rat, de bi nut chay mau dau ngon tay. The co phai a sung khong ah? Ban dau em bị ngứa, bong rop het 1 luot da tay phai. Em bôi vitamin E thay gan nhu khoi. Nhung khoang 1 thang sau thay tay thi thoang ngứa roi bi lai. Gio thi lan ca sang thay trai.hic...

TRẢ LỜI



Hùng Hưng Hùng Hưng

bạn giống m vậy , m bị 6 năm rồi thấy chỗ trung tâm thuốc dân tộc nhiều ng mách nên m đang tìm hiểu xem tn , chứ mắc bệnh làm gì cũng khó chịu hết ak

TRẢ LỜI



Phan Thành Trung

Lúc nào tái lại thì lại bôi có sao đâu bạn, những thuốc này thì rẻ mua đâu cũng dc chứ đông y đun sắc phiền phức mà chắc gì đã khỏi , chỗ bên thuốc dân tộc thì thấy nhiều người review tốt nhưng chi phí của nó gấp mấy chục lần 1 tuýp thuốc tây

TRẢ LỜI



kết vi văn

e cung bi tu khj con nho gjo van troc tay va chan rat nhieu. mong moi nguoi hay cho e loi khuyen

TRẢ LỜI



Yến

Em bị viêm da cơ địa á sừng, cứ đến mùa là tay nứt nẻ hết ở các đầu ngón tay, có những tuần bị nặng nứt đến chảy cả máu luôn, làm việc gì cũng rất khó khăn, hầu như những lúc làm việc nhà em đều phải đeo găng tay, lúc thì găng tay ninong, lúc thì gang tay cao su, không đeo găng tay là biết nhau liền. Em chữa nhiều chỗ rồi, bôi nhiều loại mà chỉ được 1 thời gian rồi lại tái phát,. Mãi sau này em đọc được ở trung tâm thuốc dân tộc có thuốc chữa khỏi được á sừng, có bệnh vái tứ phương nên em cũng ko ngần ngại đến để khám. Hôm đấy Bs Lan trưởng khoa khám bệnh của bệnh viện Yhct trung ương khám cho em nên thấy rất

TRẢ LỜI



tạ văn bách

mình bị bệnh á sừng đã gần tám năm nay rồi. nhưng mình thường bị vào mùa đông. trời chớm lạnh là các đầu ngón tay bong tróc và chảy máu. Mình giờ cũng đang chữa ở pk thuốc dân tộc, chữa gần 2 tháng cũng đỡ nhiều nhưng lo chả biết có khỏi vĩnh viễn đc ko hay đến lúc dừng thuốc lại bị lại?

TRẢ LỜI



Ngo Tuyen Lan

chong minh bi hon 10 nam bao la cung chua cac loai thuoc k khoi, the ma tu dot chua o trung tam do khoi day. 2 nam nay roi

TRẢ LỜI



back's pkam

tjen thuok het nh k mn?e bj benh hon 5n roj dj bv da ljeu chua cung k khoj luk boj thuok thj khoj

— 2 —

mức độ sẽ ngày càng nặng hơn do tác dụng phụ của corticoid. Bạn tìm hiểu kỹ hơn sẽ rõ ah mình bây giờ chỉ áp dụng mấy mẹo dân gian thôi k dám bôi thuốc tây nữa

TRẢ LỜI



Nguyễn Hồng Vui

ui mấy cái thuốc bôi kia bôi hại da lắm mới đầu bôi thì hết rất nhanh nhưng chẳng đc bao lâu kả

TRẢ LỜI



Nhật Mai

Nó có corticoid mà bạn. Tác dụng nhanh mà cũng nhanh bị lại. Bôi mấy cái thuốc này chỉ nên dùng trong 1 thời gian ngắn thôi khuyến cáo của Bs là dùng theo chỉ định nhưng mình thấy đa số mn cứ thích là dùng thôi tư ý ra tiệm thuốc mua về dùng và cũng tùy tiên dùng thuốc mà

Nguồn bài viết: <https://www.tapchidongy.org/thuoc-chua-benh-a-sung.html>

<https://earthhour.org.vn/>

<https://www.trangtinnamtannhang.com/>

<https://camnangbenhdalieu.com/>

Các liên kết hữu ích về DA LIỄU - SỐNG KHỎE mà chúng tôi đã tổng hợp được trên các trang Sở Y tế chính thống:

https://syt.bacgiang.gov.vn/chi-tiet-tin-tuc/-/asset_publisher/6CWBO9WiZqsQ/content/benh-vay-nen-la-gi-nhan-biet-va-ieu-tri-nhu-the-nao-

https://syt.bacgiang.gov.vn/chi-tiet-tin-tuc/-/asset_publisher

[/6CWBO9WiZqsQ/content/viem-da-di-ung-la-benh-ly-da-lieu-pho-bien-do-nhieu-nguyen-nhan-gay-ra](#)

[http://soyte.baria-vungtau.gov.vn/tin-tuc-su-kien/-/view_content/content/2240994/meo-chua-me-day-bang-la-khe-an-toan-de-lam](#)

[https://syt.bacgiang.gov.vn/chi-tiet-tin-tuc/-/asset_publisher/6CWBO9WiZqsQ/content/10-cach-chua-tri-benh-vay-nen-tai-nha-an-toan-hieu-qua](#)

[https://syt.bacgiang.gov.vn/chi-tiet-tin-tuc/-/asset_publisher/6CWBO9WiZqsQ/content/8511284](#)

[https://syt.bacgiang.gov.vn/chi-tiet-tin-tuc/-/asset_publisher/6CWBO9WiZqsQ/content/viem-da-co-ia-la-gi-chua-uoc-khong-trieu-chung-va-cach-ieu-tri-benh](#)

[https://songoaivu.hatinh.gov.vn/upload/tailieu/cach-chua-man-ngua-khap-nguoi-nhanh-hieu-qu-1630406665a.pdf](#)

[http://phobienphapluat.kontum.gov.vn/Home/ViewFile?linkdown=/Content/Upload/20210831055240-11-thuoc-tri-man-ngua-tot-nhat.pdf](#)

[http://phobienphapluat.kontum.gov.vn/Home/ViewFile?linkdown=/Content/Upload/20210831060102-noi-man-ngua-o-chan.pdf](#)

[http://phobienphapluat.kontum.gov.vn
/Home/ViewFile?linkdown=/Content/Upload
/20210831060519-thuoc-tri-to-dia-hieu-qua-nhat.pdf](http://phobienphapluat.kontum.gov.vn/Home/ViewFile?linkdown=/Content/Upload/20210831060519-thuoc-tri-to-dia-hieu-qua-nhat.pdf)

[http://phobienphapluat.kontum.gov.vn
/Home/ViewFile?linkdown=/Content/Upload
/20210901122402-benh-vay-nen.pdf](http://phobienphapluat.kontum.gov.vn/Home/ViewFile?linkdown=/Content/Upload/20210901122402-benh-vay-nen.pdf)

[http://hiepduc.gov.vn/QTUpload/HoiDap/CauHoi/2021/8/bi-
thoat-vi-dia-dem-co-quan-he-duoc-khong.pdf](http://hiepduc.gov.vn/QTUpload/HoiDap/CauHoi/2021/8/bi-thoat-vi-dia-dem-co-quan-he-duoc-khong.pdf)

[https://hoiluatgia.hatinh.gov.vn/upload/tailieu/thuoc-tri-
tinh-trung-ye-1630143669u.htm](https://hoiluatgia.hatinh.gov.vn/upload/tailieu/thuoc-tri-tinh-trung-ye-1630143669u.htm)

[http://cchc.quangnam.gov.vn/QTUpload/HoiDap/CauHoi
/2021/8/cot-thoai-vuong-co-tot-khong.pdf](http://cchc.quangnam.gov.vn/QTUpload/HoiDap/CauHoi/2021/8/cot-thoai-vuong-co-tot-khong.pdf)

[http://thitranductho.hatinh.gov.vn/upload/tailieu/xuat-tinh-
i-1630151191t.htm](http://thitranductho.hatinh.gov.vn/upload/tailieu/xuat-tinh-i-1630151191t.htm)

[https://quantri.kontum.gov.vn/Content/Upload
/20210831032016-benh-cham-kieng-an-gi-nen-an-gi.pdf](https://quantri.kontum.gov.vn/Content/Upload/20210831032016-benh-cham-kieng-an-gi-nen-an-gi.pdf)

[https://hoiluatgia.hatinh.gov.vn/upload/tailieu/vong-deo-
chong-xuat-tinh-som-loai-nao-tot-cach-su-
dun-1630140726g.htm](https://hoiluatgia.hatinh.gov.vn/upload/tailieu/vong-deo-chong-xuat-tinh-som-loai-nao-tot-cach-su-dun-1630140726g.htm)

[http://www.stc.quangnam.gov.vn/QTUpload/HoiDap
/2021830/thuoc-dieu-tri-thoat-vi-dia-dem-tot-2021.pdf](http://www.stc.quangnam.gov.vn/QTUpload/HoiDap/2021830/thuoc-dieu-tri-thoat-vi-dia-dem-tot-2021.pdf)

<http://tamky.gov.vn/QTUpload/HoiDap/CauHoi/2021/8/noi-me-day-vao-ban-dem.pdf>

<https://chuthapdohatinh.org.vn/upload/tailieu/mun-mu-not-do-sung-vie-1629968047m.htm>

<https://hoiluatgia.hatinh.gov.vn/upload/tailieu/10-thuoc-cuong-duong-cua-duc-tot-cho-phai-man-1630139922h.htm>