

Cách sắp xếp công việc giúp bạn vừa RẪNH hơn, vừa HIỆU QUẢ hơn

Video này thì anh sẽ nói với các bạn những mẹo mà các bạn có thể áp dụng ngay để có thể khiến những công việc của mình trở nên nhợt nhạt hơn vẫn hiệu quả và tối vẫn có thời gian đi cà phê với bạn bè nhá chào mừng các bạn đã quay trở lại với youtube trước đó là em mai trang tạo hóa rất là công= khi mà chị cho chúng ta 20 tư giờ mỗi ngày ai cũng như vậy không ai hơn không

ai kém chính bởi vậy chẳng có ai thực ra có thể quản lý được thời gian hết và chúng ta chỉ có thể quản lý được chính mình hay là sắp xếp quản lý công việc của mình mà thôi

- [5 cách tri thói quen bệnh lười biếng của bản thân](#)
- [5 thói quen nhỏ hàng ngày tạo nên sự tích cực](#)
- [5 tác phong làm việc khiến bạn mất điểm trong mắt sếp](#)
- [Cách đọc sách hiệu quả cho người bận rộn](#)
- [suy nghĩ “ngây thơ” mà sinh viên năm nhất hay mắc phải](#)
- [Cách sắp xếp công việc giúp bạn vừa RẪNH hơn, vừa HIỆU QUẢ hơn](#)
- [5 tác phong làm việc khiến bạn mất điểm trong mắt sếp](#)
- [5 cách tri thói quen bệnh lười biếng của bản thân](#)
- [Cách đọc sách hiệu quả cho người bận rộn](#)
- [suy nghĩ “ngây thơ” mà sinh viên năm nhất hay mắc phải](#)
- [5 cách mình làm cho tiền đẻ ra tiền](#)
- [10 cách kiếm thêm tiền tại nhà](#)

vậy cho nên mẹo đầu tiên mà trang muốn khuyên các bạn đó chính là hãy dành thời gian để tư duy về phương pháp làm việc làm sao

cho hiệu quả nhất trước khi mà chúng ta bắt tay vào làm một việc gì đó chắc nhận thấy rằng rất nhiều các bạn trẻ đặc biệt là những bạn mới tốt nghiệp ra trường đi làm kinh nghiệm còn chưa nhiều lắm mà lúc đó lại còn được giao nhiều việc quá nữa thì cái việc các bạn làm là ngay lập tức bắt tay vào làm ai bảo làm gì thì làm cái đó mà chưa dành thời gian để tư duy Xem

công việc này có thể làm như thế nào cho hiệu quả hơn

đây cũng là điều mà chàng đã gặp phải nhiều 5 trước khi mà trang cũng mới đi làm giống như các bạn thường xuyên

trang về nhà vào lúc 11:12 giờ đêm và tình trạng cơ thể nằm ngoài nhìn quá kiệt sức có những hôm trắng còn nằm ngủ luôn

ở sofa bởi vì quá mệt để có thể lê lét được lên đến trên giường hay là vệ sinh cá nhân sạch sẽ và thường ngủ là ngủ như vậy cho đến khi khoảng 2:03 giờ sáng mới đủ sức để tỉnh dậy và đi tẩy trang cũng như là lên giường để đi ngủ anh

không muốn các bạn phải rơi vào tình cảnh như thế này đang muốn rằng các bạn có thể hoàn thiện được công việc của mình và làm việc một cách thông minh

hơn vậy chàng sẽ chia sẻ cho các bạn thấy nhé đây là một ngày mà trang thường hay là trang sẽ dành thời gian để ghi lại tất cả những đồng nghiệp mà chẳng phải làm vào trong quyển sổ của mình vào đầu ngày mới ví dụ đây sẽ là một việc mà trang thường phải làm vào mỗi thứ 2 này sau đó trang sẽ dành ra khoảng chừng vài phút để có thể sắp xếp và suy nghĩ Xem

công việc gì nên làm trước công việc gì nên làm sau và nhóm các công việc làm sao cho hiệu quả nhất cũng như là tìm cách để nghỉ Xem công việc này thì làm cách nào để hiệu quả hay là chỉ bắt tay vào làm làm làm mà quên mất không nghĩ về phương pháp làm việc các bạn cũng như vậy hãy dành 5 phút mở đầu ngày mới để liệt kê những công việc mà mình cần làm và dành chỉ cần 3 phút thôi để tư duy Xem công việc nào nên sắp xếp ra làm sao thì một ngày của các bạn sẽ trở nên hiệu quả hơn rất nhiều ví dụ như ở trong cái list công việc này thì trang sẽ thường xuyên đặt những cái công việc mà trang phải làm vào buổi sáng liên quan tới tư duy sáng tạo bởi vì trang biết rằng đó là lúc mà trang làm việc hiệu quả nhất còn buổi chiều thì trang sẽ dành cho những nhóm công việc không cần phải động não nhiều quá mà có thể hơi lười biếng hơn vẫn có thể làm được bên cạnh đó trang phục sẽ sắp xếp làm sao để nếu như phải đi ra ngoài thì trang sẽ đi ra vào những cái giờ thấp điểm không bị quá đông đúc này và di chuyển rất nhanh trên đường cũng như là phải chọn địa điểm Xem đi những nơi nào đi những nơi đâu thì gần gần nhau thì nó sẽ không mất thời gian của mình và khi đó mình làm việc cũng sẽ hiệu quả hơn đến cuối ngày tất cả list công việc này của mình sẽ được hoàn thiện mà mình vẫn cảm thấy là vẫn còn thời gian không bị mang việc về nhà để làm đó là hãy làm việc theo flow tức là làm việc theo một dòng chảy những nhóm công việc nào tương tự nhau giống nhau hay liên quan đến nhau thì chúng ta sẽ sắp xếp để có thể cùng làm nhóm công việc đó thay vì đang làm một công việc này thì lại nhảy sang làm việc khác khi mà trang review lại cái time tracking của những bạn đang tham gia 3 2. Không để chàng có thể đưa ra những góp ý dành cho các bạn ấy cải thiện á thì trang mới nhận ra rằng là có một số bạn đang sắp xếp thời gian theo kiểu là ví dụ như đang học tiếng anh thì một lúc sau lại chuyển qua để đi pha cà phê pha cà phê xong thì lại quay trở lại để học tiếp học một lúc xong thì lại dạy đến cái câu cơm nấu cơm xong thì lại quay trở lại học học xong một lúc thì lại đi ăn cơm đi dọn dẹp nhà cửa rồi lại quay trở lại học tức là một nhóm công việc của mình bị cắt nhỏ ra và xen kẽ vào đó là những công việc tay chân và những công việc này nó cũng mất của mình nhiều thời gian ví dụ như nấu cơm ăn cơm dọn dẹp nhà cửa nó không phải là để giúp mình nghỉ ngơi thay đổi trạng thái không định ngồi quá lâu một chỗ mà những công việc này thực ra cũng phải mất ít nhất là 30 phút 45 phút để hoàn thành như vậy nếu như các bạn đang làm việc theo cách là làm một chút cái này rồi lại bỏ đó qua làm một chút cái khác thì thời gian để các bạn có thể làm việc lại sẽ cực kỳ mất thời gian tại vì sao não bộ của chúng ta nó đã quen với cái tình huống đang làm việc như vậy rồi nếu như chúng ta thay đổi và bắt nó là một việc khác thì đến khi nó ngồi vào bàn để tiếp tục làm việc nó sẽ cần phải có thời gian để nó thực sự quay trở lại sự tập trung mà nó đang có hơn thế nữa nếu như mà não bộ chúng ta nó đã lơ rơi vào cái trạng thái là lười biếng rồi ý thì để bắt nó quay trở lại làm việc là việc vô cùng khó khăn đây cũng là lý do vì sao mà trang phục sẽ thường xuyên sắp xếp những công việc mà không thể nghỉ nhiều vào buổi chiều vì chẳng biết rằng sau khi ăn trưa xong trang sẽ có một vài những công việc khác trong muốn làm như là dọn dẹp nhà cửa một chút rồi buổi chiều thì cũng nghỉ ngơi để tập thể dục thể thao hoặc là tắm rửa đó là lý do vì sao mà não của mình nó không được làm việc xuyên suốt nguyên gập vào buổi chiều và nó cũng sẽ bị cắt nhỏ ra bởi một vài những công việc khác nhau nên là tốt nhất mình không nên dành những cái việc gì mà phải tư duy quá vào buổi chiều các bạn cũng như vậy nói riêng việc học thôi nhé chứ không phải là cứ học thì tức là học cái gì cũng được đâu mà học cũng nên học theo một bộ môn nào đó nhất định trước khi chuyển sang một bộ môn khác học tiếng anh đây thôi ngồi anh thôi ngồi xét điểm học xong

đi rồi làm một cái việc gì đó để thư giãn thì chuyển qua một môn khác chứ đừng có vừa học một chút tiếng anh rồi lại chuyển qua học toán chán quá thì lại chuyển qua học văn học văn một lúc thì lại chuyển qua làm bài tập về nhà cũng có lý nếu như vậy vừa mới từ các bạn vừa mới tập trung để nghĩ xem cái đường dây của môn tiếng anh học như thế nào nó sẽ bị phân tâm để có thể làm một việc khác như vậy thì các bạn vừa không rèn luyện được khả năng tập trung vừa bị mất thời gian để não có thể làm được một việc khác và lại không hề hiệu quả nữa chính vì vậy lời khuyên của trang đó là hãy làm việc theo flow đã làm cái gì thì làm một việc cho xong làm đến khi nào hoàn thành cái việc đó bỏ qua một bên chuyện khác= cái việc khác bạn nha lấy ví dụ như là việc trang làm video cũng như vậy trang biết rằng nếu như trang tách việc sản xuất kịch bản này quay và dựng ra những thể giới khác nhau hoặc là những ngày khác nhau thì hiệu quả công việc sẽ không Cao= chính bởi vậy trang sẽ thường xuyên là ghép tất cả những công việc này hoặc là một ngày thôi vừa xây dựng kịch bản này vừa quay này và vừa dựng video trong toàn bộ một buổi hoặc là một ngày mà xây dựng kịch bản và xây dựng kịch bản xong thì coi như trang đã học thuộc nó một lần rồi chằng sẽ không mất công phải học thuộc nó hay đọc lại nó nữa mà trang có thể ngồi chia sẻ và nói ngay với các bạn nó rất là ít bị vấp sau đó thì trang sẽ sử dụng cái trí nhớ đó của mình để đưa vào những sự video luôn thì khi đó chắc cũng sẽ không phải mất thời gian Xem lại cả cái video mà chẳng biết là à đoạn này mình gặp một lần 2 lần thì mình đến thẳng đoạn đó cắt là xong có nhờ cách này trang đã có thể giảm được thời gian dựng của mình xuống còn có khoảng 20 đến 30% so với cái khoảng thời gian mà nếu như trang Xem lại nguyên cái video và sự nếu như nó mất khoảng chừng 5 tiếng thì bây giờ chỉ mất một tiếng một tiếng giữa là trang cũng đã có thể hoàn thành được cái video này rồi quá tốt luôn nào thứ 3 là trừ óc khi làm việc gì thì đều phải đặt mục tiêu và deadline trong việc đó như thế nào ví dụ như trong một ngày trang có rất nhiều việc phải làm nhưng trang luôn luôn có khung thời gian và mục tiêu cụ thể cho mỗi việc nếu như ngày hôm nay tranh đặt mục tiêu là làm video thì có nghĩa là chằng sẽ phải xây dựng được kịch bản này quay và dựng hoàn thiện cũng như upload cái video đó xong đó chính là mục tiêu và deadline của trang trong công việc này và chỉ được tối đa trong vòng từ 6 đến 7 tiếng mà thôi nếu như vượt quá lượng này thì chẳng biết rằng chằng đang làm việc không hiệu quả không chỉ với những công việc chiếm nhiều thời gian công việc với những công việc chiếm ít thời gian hơn chắc cũng có mục tiêu ví dụ như mỗi sáng phải tập yoga và hoàn thiện một bài yoga trong vòng tối đa là 15 phút đánh răng rửa mặt vệ sinh cá nhân cũng cần phải được hoàn thiện trong tối đa là 45 phút hút ngay bên cạnh đó còn có những công việc khác như là dọn dẹp nhà cửa thì cũng phải đặt mục tiêu là sắp xếp thứ chỉ chọn mọi thứ chỉ trong vòng một tiếng và trang thì thường xuyên là trong ngày á trang sẽ có một đến 2 lúc mà trang nghỉ nhỏ nhỏ mỗi lúc sẽ chiếm 10 phút và trang sẽ dành thời gian này để ngủ vậy thì trang đặt mục tiêu rằng trong vòng 10 phút trang sẽ phải ngủ được một giấc sâu để tỉnh táo và tiếp tục lấy lại năng lượng để làm việc và bây giờ thì cơ thể của trang đã quen với việc ngủ này là không cần cài đặt không cần phải đặt chuông 10 phút quan hệ của trang sẽ tự biết cách để gọi nó ra hết sau khi hết 9 phút 30 giây và trang cực kì thấy thoải mái với việc này các bạn thấy đấy cơ thể của chúng ta đều có cách để rèn luyện nó và khiến cho nó phải suy nghĩ cách làm hiệu quả hơn nếu như các bạn muốn đặt được 3 yww một deadline cho mỗi việc như thế này thì các bạn sẽ cần phải tư duy sáng tạo hơn để làm sao trong một khoảng thời gian ít hơn mà vẫn có thể đạt được hiệu quả công việc cao và hơn nữa là các bạn cũng có thể sắp xếp của mình link của mình linh hoạt hơn nhưng vẫn logic hơn và cuối cùng là sẽ dư ra được rất nhiều thời gian vào cuối ngày để làm cái việc khác thì những điều thực hành được những điều thực hành được những điều trên thì một điều cực kỳ quan trọng nữa đó là các bạn cần phải theo

đổi và nắm bắt được nhịp độ làm việc của cơ thể của mình như thế nào tức là hãy dành thời gian trò chuyện lắng nghe

cơ thể của mình khi mà nó phản ứng với một sự kiện ra làm sao chắc lấy ví dụ nhá chẳng biết rằng cô hết tinh tảo nhất tinh tảo nhất tinh tảo nhất có khoảng chung nhất là có khoảng thời gian là từ 8 giờ sáng đến 12:30 chính vì vậy khoảng thời gian này theo sẽ dành cho những công việc sáng tạo này lên kế hoạch này và cực kỳ tập trung

hay những nhóm công việc mà trang thường làm vào buổi sáng chính là nhóm công việc số 2 ở trong ma trận quản lý thời gian tức là nhóm công việc mặc dù không khẩn cấp nhưng mà nó lại cực kỳ quan trọng và có ý nghĩa lâu dài với bản thân mình sau đó qua đến buổi chiều trang viết thêm một chút kia một chút kia một chút kia một chút cho nên

trang sẽ nhường nó cho nhóm công việc số một tức là những nhóm công việc vừa khẩn cấp quan trọng phải hoàn thành trước ngày ví dụ như là trả lời email này hay làm việc một vài người đối tác này hay là sự video chẳng hạn đây là những nhóm công việc mà không cần thiết phải sử dụng quá nhiều đến não đâu

nhưng mà phải làm nó thật là nhanh và quản lý thật là tốt những nhóm công việc số một và trong ma trận quá chiều chiều điều tra ngoài ra những công việc còn lại như là tắm rửa ăn uống đó là những nhóm đó là nhóm công việc số 3 người sẽ được trao tặng hành vào tầm cuối buổi chiều buổi tối và những công việc cuối cùng như là nghịch điện thoại này Xem cái này Xem cái kia một chút sẽ thường được trang làm khi mà trang đang đi tắm hoặc là đi ngoài đường và chút khi

đi ngủ một chút xịu thôi đó là cách mà trang quản lý tất cả những công việc của mình trong các nhóm 1 2 3

4 với cơ thể biết được cơ thể của mình thường có nhịp độ làm việc như thế nào các bạn cũng có thể chú ý ta cũng có thể chúc bạn cũng có thể chuẩn bị cho nó một vài những công cụ khác hơn thì bảo h ơn ví dụ như ví dụ như buổi sáng chẳng cần sự tinh tảo và tập trung

trang sẽ luôn luôn dành 10 phút trước khi làm việc thì pha cà phê một cốc cà phê

nhỏ thôi có thể giúp cho trang tỉnh táo và tập trung trong

nguyên một buổi sáng cũng vào buổi sáng không muốn bị làm phiền bởi những người làm phiền bởi những người khác cho

nên thường đến điện thoại không động đến điện thoại facebook Instagram ít khi

nghe điện thoại khi mỗi sáng và mỗi buổi sáng con sáo chia

con đến buổi chiều đến giờ là khoảng 40 giờ 5:05 này là tính là tinh thần của mình đang

đi xuống này xong cái mình cũng đang cần được đi

lên một chút thế này thì trang sẽ dành để nghỉ ngơi này hoặc là tập tành một chút đi tắm để lấy lại năng lượng và như vậy với trang phục sẽ tiếp được năng lượng của mình cho đến tận tối và đến khi mà hết ngày làm việc thì mới thôi các bạn thấy đây khi mà các bạn nắm rõ được những cái biểu hiện này của cơ thể cũng từng làm nhiệt độ mình làm việc thì các bạn có thể tốt nhất một cách tốt nhất và tốt nhất và để đó là các bạn đó là các bạn phải lắng nghe phải lắng lại phải lắng nghe nó theo dõi nó trầm t rộng và ghi chép nó lại biết birchbox đến với museum với mỗi việc phản ứng ra sao ra

sao đã nhìn qua chắc đã từng quan sát thấy rằng nếu như

trang check điện thoại thì quá 3 phút thì não của trang

ngay lập tức sẽ trở nên lười biếng và không vận động sẽ không làm việc chăm chỉ đến vậy cho nên đôi

trang sẽ tuyệt đối không check điện thoại vào những khi mà mình đang tập trung dù nó có việc quan trọng gì đi

chẳng nữa thì em cũng sẽ không cầm cái điện thoại của mình đó là một trong những cách để mình đề phòng để mà mình trở nên sa ngã và rơi vào những cám dỗ của cuộc sống với các bạn ạ ngày hôm nay thì trang trí ngày hôm nay thì trang

chia sẻ với các bạn 4 mẹo này nhá các bạn hãy áp dụng khi mà áp dụng khi mà áp dụng thành thạo nó tiếp tục chính sách của các bạn để giúp các bạn tăng hữu các bạn tăng hiệu quả tăng hiệu quả và nắm

g suất làm việc của mình lấy mới có sẵn sàng hiểu Giang
cho bản thân mình nhiều hơn thế muốn lắng nghe
thêm những cái thêm về những trò chơi gì đó cái gì trong cái vấn đề là hãy cho
em biết mấy cái trang viết dưới cái trang biết anh đừng có thể say
trong những tổ chức này và gửi tới cho các bạn chúc còn bây giờ thì có mỗi các bạn sẽ có một tuần th
ật là năng lượng hiệu quả trạm nhà các bạn sẽ gặp lại các bạn vào những video lần sau đi

<https://vieclammuaban.net/tp-ho-chi-minh-r13000>

<http://phobienphapluatadmin.vietesoft.com/Content/Upload/20220722105200-5-thoi-quen-nho-hang-ngay-tao-nen-su-tich-cuc.pdf> Sắp xếp công việc Tiếng anh

Sắp xếp công việc hợp lý

Sắp xếp công việc cho nhân viên

Kỹ năng sắp xếp công việc ngăn nắp

Cách sắp xếp công việc khoa học

Cách sắp xếp công việc nhà hợp lý

App sắp xếp công việc

Cách sắp xếp công việc theo thứ tự ưu tiên

dịch

sắp xếp công việc tiếng anh là gì